

# OKÉNKO<sup>do</sup>



charity  
Jeseník

číslo 1 • 2022

## Slovo ředitelky

### Milí přátelé,

ani jsme se nenadáli a vstoupili jsme do nového roku 2022. Taký vám to tak uteklo? Když se ohlédnu za tím, jaký ten uplynulý rok byl, mohu jej rozdělit na dvě různé části. První polovina loňského roku byla pro nás a naše služby znovu velmi náročná. V domovech jsme se opět potýkali s nemocí Covid-19 a dodržováním různých vládních nařízení. Vedoucím velmi často chyběli zaměstnanci, kteří by se postarali o klienty. Zbylí pracovníci, kteří se střídali ve službách, byli velmi unavení a přetíženi. Téměř všichni jsme ze sebe museli znovu vydolovat to nejlepší a vyjít ze své komfortní zóny. Zaměstnanci mě znovu přesvědčili, že jsou to lidé na svém místě. Proto si všichni zaslouží velké poděkování a obdiv.

V druhé části roku jsme se všichni mohli konečně znovu nadechnout. Klienti mohli mezi své blízké, ve většině služeb proběhly naplánované aktivity a všichni pracovníci si mohli vybrat dovolené, odpočinout si a načerpat nové síly. Slunečné dny a radostná setkání s blízkými, rodinou a přáteli dodávali všem ještě další energii, z které často čerpají dodnes. Nový rok pro nás hned od začátku připravil nové výzvy. Tou první je další ročník Tříkrálové sbírky. Ta se po roční odmlce vrací znovu do ulic našich měst, do vesnic i na horské samoty – znovu blíž vám lidem. Velmi mě v této složité době potěšilo, že se většina dobrovolníků ráda ujala svých kasiček a přijde k vašim dveřím přát do nového roku pokoj, radost a Boží požehnání. Samozřejmě při zachování všech bezpečnostních opatření. Přejí nám všem požehnaný nový rok, zdraví, ale také radost ze společného setkávání.

Helena  
PASCHKEOVÁ  
ředitelka



## Vyhlížejte skupinu králů

**Tříkrálová sbírka je součástí našeho života již od roku 2000. Dobře se to pamatuje, takže v roce 2022 vyjdou koledníci do ulic po dvacáté druhé. Kašpara, Melichara a Baltazara bude možné na Jesenicku potkat od 1. do 14. ledna. Zanechají možná své znamení i na vašich dveřích.**

Přípravy na Tříkrálovou sbírku začínají v Charitě Jeseník už v první polovině prosince. Jsou spojeny se spoustou drobných úkonů. V jednotlivých obcích se pečují pokladničky, které se poté distribuují jednotlivým skupinkám. Těch letos vychází na Jesenicku do ulic téměř sto padesát. Koledníkům se připravují nejen pokladničky, ale i průkazky pro vedoucí skupinek, tradiční cukříky a kalendáře, posvěcené křídly a královská roucha, letos nově i roušky. „Po loňské online koledě věříme, že letos koledníci vyrazí do ulic. Jsme ale samozřejmě připraveni i na možnost, že to opět nebude možné a v každé obci budou na určitém místě pokladničky, kde budou moci občané přispět. Už jsme si zvykli na skutečnost, že nic není jisté a musíme být schopni operativně měnit plány, když je potřeba,“ říká ředitelka Chari-

ty Jeseník Helena Paschkeová. Skupinky koledníků jsou relativně stálé. Kontakt s nimi pomáhá zprostředkovat téměř dvacet koordinátorů v regionech.

Výtěžek z loňské sbírky použila Charita Jeseník na dofinancování kompletní rekonstrukce Domova pokojného stáří sv. Františka. Letos přichází na řadu další služba – Denní stacionář Šimon, kde je potřeba řešit materiální a technické zázemí celé služby.

Od 1. ledna tedy můžete vyhlížet koledníky, kteří vám zazpívají známou koledu a spolu s tím označí svícenou křídou vaše přibytky letopočtem a písmeny K+M+B. Jsou to první písmena latinské věty „Christus mansionem benedicat“, v překladu „Kristus ať žehná tento přibytke“. A z této zkratky vzniklo i lidové pojmenování králů Kašpara, Melichara a Baltazara.

I letos proběhne navazující Výtvarná soutěž pro děti a mládež na téma Tři králové v proměnách času. Podrobnější informace o letošní sbírce a rozhovor s dlouhodobou kolednicí a spolupracovnicí si můžete nalistovat na dalších stránkách Okénka.

## Co nás čeká v lednu...

- **Kašpar, Melichar a Baltazar** zazvoní opět u vašich dveří
- **Projekt „Tady žiju“** bude provázet uživatele Denního stacionáře Šimon
- **Nákup nového automobilu** pro Domácí zdravotní péči
- **Organizační změny** v pobytových službách ve Vidnavě
- **Přípravy pro zavádění** Odlehčovacích služeb sv. Zdislavy ve Vidnavě

## Čtete dál ...

- **Předvánoční čas** (str. 2)
- **Paleta lidských osudů** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Anketa** (str. 6-7)
- **Duchovní zamyšlení** (str. 8)



# Pestrý předvánoční čas



**Předvánoční čas v Domově pokojného stáří sv. Františka byl doslova nabitý a pestrý. Kromě samotných příprav na vánoční svátky, které již tradičně zahrnují pečení cukroví, výzdobu domova nebo zdobení stromčků, byl také plný příjemných setkání.**

Pozvání na vánoční kavárničku přijali čtyři klienti z Domova pokojného stáří sv. Hedviky. Byla to návštěva opravdu vzácná o to víc, že byla první od doby, kdy se klienti vrátili do nově zrekonstruované budovy v Javorníku. Návštěvníci nepřišli s prázdnou. Dovězli na ochutnávku ručně vyrobený košík plný cukroví. Po příjezdu měli možnost si prohlédnout prostory, které

jsou nyní vánočně vyzdobené a výtahem se vydali do společenské místnosti v prvním patře. Prostorný výtah všechny zaujal a nadchl. Jak byli překvapeni, že mohla celá skupinka vyjet společně! „Mohli jsme jet nadvakrát,“ podotkla jedna návštěvnice. Ve společenské místnosti je přivítali obyvatelé domova a příjemné tóny klavíru. Mladá jedenáctiletá slečna se postarala

o živou hudbu, tak jak to známe ze starých kaváren, a vytvořila tak skvělou atmosféru. Na stole bylo kromě výzdoby připraveno pohoštění a nebylo to nic jiného než vánoční cukroví. Nápojový lístek nabízel různé druhy kávy, čaje a další nápoje. Každý měl možnost si objednat dle chuti. Protože šlo převážně o dámskou společnost, nikdo neodmítl vaječný koňak. Když byli všichni obslouženi, mohli se už jen povídat a zpívat. Vánoční koledy střídaly lidové písničky, atmosféra byla výborná a všichni se dobře bavili. Před odchodem dostali všichni malý dárek a návštěvníci odcházeli s tím, že se jim u nás moc líbilo.

I další setkání, které nám nabídli Šárka a Radek Švábekovi se neslo v duchu vánočních písní. Hodinovým vystoupením zpěstřili klientům středeční odpoledne a opět se zpívalo a tentokrát i tancovalo. Je až s podivem, jak se při hudbě klienti rozzáří a jindy nekomunikující klient zpívá a zná texty tolika písní!

Posledním setkáním byla další milá návštěva dvou slečen, které nám v loňském roce pomáhaly v těžké covidové době jako dobrovolnice. Katka a Pavlínka přijaly pozvání a poctily klienty domova svou návštěvou.

Jsme rádi, že můžeme i v této době zprostředkovat klientům návštěvy a nové podněty. Patří to k době vánoční a je to pro všechny velká psychická vzpruha.

## Každý dostal duhové album

**I v letošním roce si zaměstnanci a uživatelé stacionáře udělali prostor na společné předvánoční posezení a „dárečkování.“ Vánoční přípravy zahájili výrobou adventního věnce v barvě fialové a v rámci aktivizace se uživatelé zapojili i do pečení cukroví.**

Vánoční vůně pečeného cukroví provoněla ve středu 15. prosince nové prostory stacionáře. Z rádia hrála vánoční hudba a každý si tradičně rozkrojil své jablíčko. Pak nastala nejočekávanější chvíle – rozdávání dárků. Všichni uživatelé našli letos pod stromečkem o jeden dárek víc. Byl to speciální dárek od

stacionáře – fotoalbum s dvanácti fotografiemi z celého uplynulého „Duhového roku“. Barvy jednotlivých měsíců jim budou připomínat aktivity, kterým se v tom období věnovali, a hned se jim vybaví, co všechno u toho zažili. Všichni si ten den ve stacionáři užili a byli rádi, že si je Ježíšek našel i v nových prostorách.



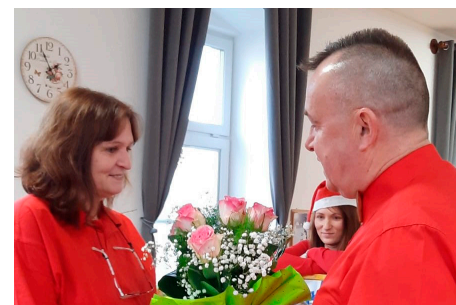
### Kalendárium

- **13. ledna 2019** se vydali uživatelé a zaměstnanci Denního stacionáře Šimon jako již tradičně do nedalekého malého krmelce, aby tam zvířátkům zanesli nějaké dobroty.
- **8. ledna 2020** se do koledování zapojila „VIP“ skupinka dospělých koledníků. Převlečení za Tři krále koledovali děkan Stanislav Kotlář, Václav Tschulik a Václav Dvořák.

### Stalo se ...

#### Celých 25 let v Charitě

28. prosince uplynulo přesně čtvrt století ode dne, kdy paní Jana Šubrtová nastoupila jako pečovatelka v Domově pokojného stáří sv. Františka. Vedoucí Domova Zbigniew Romankiewicz paní Janě popřál: „*Blahopřeji. Dvacet pět let to je hodně času, kus života. Vážím si Tvoji práce a obdivuji ji. Máš spoustu zkušeností, které jsou neocenitelné.*“





# Paleta lidských osudů



**Začíná nový rok a s ním nových 365 dní našeho života. V Charitních domovech to budou dny plné nenápadné každodenní péče. Je to práce, která může z dálky vypadat jednotvárně, ale jen ti, kteří zde pracují, vědí, co vše každý pracovní den přináší.**

Domov pokojného stáří sv. Hedviky sídlí v centru Vidnavy a žije zde 35 klientů. V aktivizační dílně v přízemí je dlouhý stůl, kolem kterého je většinou plno. Pan Josef dnes plete košíček z papírových ruliček, které si sám umotal. Neuvěřitelně jemná péče. Pan Josef pracoval celý život na šachtě. Paní Zdenka vyšívá andílky a vypráví o tom, co vše pan Josef umí.

Vypadá to, že je na něj opravdu pyšná. Krásně upravená paní Emilka se rozhovoří o tom, jak dramatický byl pro ni loňský rok, kdy se jí život ze dne na den otočil naruby. S překvapením zjišťuji, že je jí devadesát let. Paní Jindřiška má v očích slzy, když vzpomíná na to, jak měla doma deset koček a že to není tak dlouho, co s ní v Domově bydlel i její manžel. Aktivita

začíná pracovníci pomáhá, kde je potřeba. Všechny dobře zná, zná jejich příběhy a přání, odhaduje jejich možnosti a vymýšlí stále nové činnosti na míru.

Ve tři čtvrtě na dvanáct jdou všichni na oběd. Paní Růžence, která už nezvládá jíst sama, podává jídlo na pokoji pečovateli. Paní pořád něco potichoučku povídá. Když se po obědě uloží k odpočinku, přítulí se k panence a šeptá jí do ucha. V tu chvíli vypadá spokojeně. Vedle se ukládá k spánku paní Jana. Tak trochu spíše pro sebe nadává a na dotaz, jestli něco nepotřebuje, se rozplácne. V jídelně už je jen pan Jiří. Sedí na elektrickém vozíčku, protože má amputované obě nohy. Vypráví, jaké to bylo, když se dozvěděl tu špatnou zprávu. Podepsal hned revers a odešel z nemocnice s tím, že raději umře. Až jeho synové ho přesvědčili, ať to nevzdává. Na elektrickém vozíčku projel celé Vidnavsko, pouští se i dál do světa a má velké plány. Našel si zde již spoustu přátel.

Stačí v Domově strávit pár hodin a máte hlavu plnou lidských osudů. Vystačilo by to na jeden velký seriál. V Domově na vás životní příběhy vykukují z každého koutu. S každým by se člověk mohl zastavit, strávit několik hodin a poslouchat. Obyvatelé i pracovníci na Hedvice čeká dalších 365 dní nového roku. Přejeme všem, ať je tráví v klidu a v dobrém rozpoložení.

## Nový celoroční projekt v Šimonu

**Ve stacionáři mají v roce 2022 pro uživatele služeb v plánu velkou výzvu, která ponese název „Tady žiju“. Společně s uživateli si budou pracovníci přibližovat okolní města a obce, ve kterých sami žijí a bydlí. Každý měsíc budou věnovat jiné lokalitě.**

Postupně projedou obce od Jeseníku směrem na Zlaté Hory, vydají se i ve směru Vidnava, Javorník, Ostružná i Bělá pod Pradědem. Jako první, se budou během ledna zabývat, zpracovávat a vyhledávat vše, co se týká obce Hradec – Nová Ves. Zmíní se o významných místech či památkách. Udělají si výpravu a navštíví někde-

rá místa v obci a okolí. Zkusí si domluvit schůzku u starosty nebo u vedení obce. „*Touto cestou chceme přiblížit zástupcům měst a obcí svoji sociální službu, která působí pod Charitou Jeseník již přes 20 let a zároveň klientům ukázat zajímavá místa v našem okolí,*“ říká vedoucí Denního stacionáře Šimon paní Marta Nosková.



### Stane se ...

#### Aby záda nebolela

To, že jsou záda pracovníků při denní péči o klienty hodně namáhaná, je jasné. Občas při akutních potížích pomůže fyzioterapeut, nejlepší je ale prevence. V Domově pokojného stáří sv. Františka využívají každé volné chvíle. Pod vedením jedné z pečovatelek, která je vyškolená v oblasti zdravotního cvičení, se občas během poledne protáhnou.



### Napsali o nás...

#### Charitní paliativní péče

Charitní tým šesti zdravotních sester pomáhá na Jesenícku těžce nemocným lidem prožít závěr života doma a důstojně. Tamní charita vypsala nyní sbírku na dofinancování nákupu dalšího auta pro službu v terénu... Přispěli i věřící z okolí Vidnavy v poslední nedělní sbírce.

**Katolický týdeník, 14. – 27. prosinec 2021**

# TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2022

**Sbírka probíhá od 1. do 16. ledna 2022**

Přispět můžete:

- koledníkům **při tradičním koledování** (pokud to situace dovolí)
- do **kasiček umístěných v obcích a městech** (seznam míst najdete na webu Charity Jeseník)
- přes **ONLINE KOLEDU**
- přímo **na účet: 66008822/0800**, variabilní symbol Charity Jeseník: 777988008
- přes **QR kód**



QR Platba

**Výtěžek sbírky bude použit na výstavbu Denního stacionáře Šimon v Jeseníku**

**DĚKUJEME**



HLAVNÍ PARTNER



PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER



HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER





# „Roznášíme poselství,“ říká o svém tříkrálovém koledování Dana Benčová

Leden je pro nás v Charitě ve znamení Tříkrálové sbírky. Jednou z kolednic, která je do sbírky zapojená již mnoho let a je v celé akci velice nápomocná, je paní Dana Benčová. Byla jsem moc ráda, že se jí můžu vyptat, jak to chodí s koledováním na Mikulovicku, kde s rodinou žije a každý rok koleduje.

**Paní Benčová vybavujete si, jaký byl první rok, kdy jste chodila koledovat a kdy to bylo?**

Rok, ve kterém jsme koledování započali, si přesně nepamatuji. Bylo to asi v letech 2001 až 2003. Od roku 1990 vedu tady v Mikulovicích skautský oddíl a s děvčaty, která jsme v té době měli v oddíle, jsme ve vánočním čase chodili zpívat osamělým babičkám koledu. Z našeho vánočního koledování jsme plynule přešli do koledování Tříkrálové sbírky. Od začátku jsem do koledování zapojila nejen své vlastní i nevlastní děti, ale i děti z oddílu. Naše děti časem odrostly a tak se už po léta spoléhám na děti skautské. Není to vždy jednoduché. Vždyť na koledě strávíme někdy 10-12 dnů za jakéhokoliv počasí. Někdy jsme zmrzlí, jindy mokří, ale pokaždé když večer končíme s koledou, tak jsme všichni spokojeni.

**Co vás v začátcích motivovalo k tomu, že jste se na to dala?**

Hlavní motivací našeho tříkrálového koledování je jedna z hlavních skautských zásad – pomoc druhému, který mou pomoc potřebuje. Chtěli jsme, aby si děvčata uvědomila, že je krásné být obdarován, ale ještě krásnější je obdarovat druhého.

**Děláte zároveň i koordinátorku skupinek koledníků ve vašem regionu. Je těžké najít dobrovolníky pro tuto službu?**

Na Mikulovicku jsme v posledních letech měli šest skupin. Rozdělili jsme si území a společně prošli celé Mikulovice, Supíkovice a Velké Kunědice. V posledních dvou letech nám však dva vedoucí odpadli. Doposud se nám nepodařilo najít za ně náhradu. V letošním roce se podařilo najít dvě vedoucí pro Supíkovice. Věřím tomu, že časem se najdou i další vedoucí skupinek.

**Co vás motivuje nyní, že v práci stále pokračujete? Těšíte se? Nabízí vám to nějak?**

Hlavní motivací pro mou práci pro Tříkrálovou sbírku je asi to, že jsem si vědoma, že v naší zemi je mnoho potřebných. Pokud je v mé moci jim jakkoliv pomoci, pak se tato pomoc stává mou povinností. Také velkou úlohu mé pomoci hraje poselství tří králů, které neseme do každé domácnosti.

Do sbírky všichni dáváme své srdce, čas i víru v dobrou věc. Ze sbírky neprofitují jen ti, pro které je určena, ale všichni, kdo jsou v ní zapojeni. Děti mají dobrý pocit, že udělaly radost lidem, kterým koledovaly, a vykoledovaly nějakou finanční částku do kasičky. Zvláště dojatí jsou u přestárlých lidí, kterým často ukápnou slza dojetí. Poznají tak, že člověk může potěšit druhého a nestojí ho to ani korunu.

**Napadá vás ještě něco, co byste chtěla prostřednictvím Okénka sdělit?**

V neposlední řadě bych touto cestou chtěla poděkovat všem vedoucím skupinek,

kterí se mnou po celá léta spolupracují, ale i všem koledníkům, kteří krácejí a koledují dům od domu. Co bych chtěla pomoci Okénka vzkázat? Asi to, že poselství Tří králů by se mělo dostat do každé rodiny a je na nás, abychom jim ho tam donesli.

**Děkujeme za dlouholetou spolupráci.**

## Dana Benčová – medailon

Bydlí se svou rodinou v Mikulovicích. Nyní je již v důchodu. Od roku 1990 vede v Mikulovicích skautský oddíl. Vychovala šest vlastních dětí a tři děti měla v pěstounské péči. V současné době jsou již všichni dospělí a postavili se na vlastní nohy. A tak její čas mimo vnoučat naplňují skauti, kostel a podobné činnosti.



Charita Jeseník vyhlašuje 15. ročník

## VÝTVARNÉ A FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE

na téma

**„Tři králové v proměnách času“**

**Kategorie: I. do 7 let**

**II. 8 - 12 let**

**Fotografická soutěž není věkově omezená**

**Své výtvarné práce odevzdávejte do 31. ledna 2022 na střediscích Charity Jeseník**

**Fotografie posílejte do 19. ledna na e-mail  
trikralovka@jesenik.charita.cz**

Více informací na  
[www.jesenik.charita.cz](http://www.jesenik.charita.cz)



# Jaký bude ten další rok?



Všichni jsme se pomalu přehouppli do nového roku. A protože věříme tomu, že když je nový, bude malinko jiný než ten předchozí, a protože všichni máme nějaké plány a vize, požádali jsme vedoucí jednotlivých služeb, aby se s námi podělili o své představy a sny pro rok 2022. Každý zodpověděl dvě otázky:

1. Co očekáváte ve vaší službě v roce 2022?
2. Jaká je vaše vize ideálního roku 2022?

## Domov pokojného stáří sv. Hedviky

1. V tomto roce bude vznikat nová služba. Očekávám, že si budou všechny tři služby ve Vidnavě – Anežka, Hedvika i nová Zdiška zvykat žít vedle sebe, nekonkurovat si, pomáhat si. Na dveře Domovů nelze dát cedulku „Z důvodu nemoci zavřeno.“ Uživatelé nás potřebují každý den při běžných úkonech a činnostech. S některými opatřeními se musíme naučit pracovat, volit nové metody práce, vzdělávat se. V každém případě je u nás prioritou jasná. Je to uživatel, kterému je věnována péče takovým způsobem, aby se cítil co nejvíce jako doma, aby si zachoval své kompetence. Přeji si, aby se nová odlehčující služba dostala brzy do povědomí a začala plnit své poslání. Moc se těším na nový výtah v Domově na Hedvice.

2. Toužila bych po uklidnění a zpomalení současného shonu. Uvítala bych návrat k normálu, abychom mohli pořádat akce bez omezení, měli dostatek

personálu a mohli pokračovat v tom, co jsme začali, v utužení týmu. To je hodně potřeba ke zvládnutí současných změn. Moc bych si přála, abychom byli zároveň schopni poskytovat naši službu v dobrých technických podmínkách. Abychom prošli rekonstrukcí, díky které bude vše fungovat, jak má.

Jaroslava Švecová



## Domov pokojného stáří sv. Františka

1. V příštím roce bych očekával, že budeme dále zkvalitňovat a prohlubovat aktivizaci našich klientů. Rádi bychom co nejvíce využívali naši krásnou zahradu, kterou u Domova máme. Budu mít stále na paměti to, ať máme dobrý

tým, aby se v práci všichni pracovníci cítili dobře a nikdo nám nevyhořel. Byl bych nerad, aby se tým rozdělil, třeba na očkované a neočkované. Doufám, že se nebudeme muset v této souvislosti rozloučit s některými pracovníky. Jsou to kvalitní odborníci a nedovedu si představit, jak bych je nahradil. Pořád ale doufám, že normalita přijde, s covidem nebo bez něho.

2. Toužíme po tom, co je dosažitelné. Bylo by ideální, kdyby byl rok 2022 opět normální. Abychom mohli zkrátka opět začít žít náš běžný každodenní život – přijímat návštěvy, kontaktovat se s okolím, jezdit na výlety, občas navštívit s klienty místní hospodu nebo kino. Sníme o upravené zahradě a o tom, že na ni jednou budou žít zvířata. Rádi bychom opravili studnu na nádvoří, která se přirozeně stala centrem všeho dění v Domově. A hlavně, jak už jsem psal výše, prioritou jsou pro nás dobré vztahy, a to jak mezi klienty, tak pracovníky.

Zbigniew Romankiewicz



## Charitní pečovatelská služba

1. Změnou na našem středisku bude nástup nové pečovatelky. Bude to sice jen poloviční úvazek, ale i tak se už moc těšíme na novou posilu týmu. S nástupem nové pečovatelky můžeme více času věnovat potřebné péči. Konečně budeme mít také možnost zástupů, což jistě děvčata ocení. Není totiž vůbec příjemné zůstat doma s nemocí svou nebo svých dětí a přitom myslet na to, že zbývající pečovatelsky slouží za vás. Nadějí do příštího roku je příslib dvou nových automobilů pro naše terénní služby. Pro terén je nejdůležitější spolehlivý automobil.

2. Já bych chtěla, aby naše služba byla i do budoucna alespoň tak potřebná, jako je nyní. Klient je spokojený tehdy, je-li spokojená pečovatelka. Ta, která se do práce těší a chodí do ní ráda. Ta, která nebere porady a školení jako nutné zlo, ale jako možnost získání něčeho nového, zajímavého, co může i ona



sama předat dál. Tak bych si moc přála, aby se podařilo nejen mě jako vedoucí terénní služby, ale i našemu vedení vytvořit v roce 2022 takovou firemní kulturu na pracovišti i ve službě, aby se jednoho dne nestalo, že by někdo řekl, že už tady není rád.



**Hana Netopilová**

## Denní stacionář Šimon

1. Po přestěhování stacionáře do náhradních prostorů na náměstí v Jeseňu si všichni, jak zaměstnanci, tak uživatelé, pomalu zvykají na vše nové kolem sebe. Netrpělivě očekáváme zprávy, jak to vlastně dopadne s výstavbou nového stacionáře. Bude? Nebude? Celkem velké obavy panují v řadách zaměstnanců kvůli možnému povinnému očkování. Zůstane tým zaměstnanců ve stejném složení i v příštím roce?

2. Ideální by bylo dobu „covidovou“ úplně zrušit a zapomenout na ni. Žít a pracovat svobodně, bez různých omezení, zákazů a příkazů. Dále by bylo fajn, kdyby vyšel projekt a mohli bychom konečně postavit novou budovu stacionáře. Výborné by bylo, kdyby se nám podařilo koupit nové devítimístné auto s rampou pro uživatele stacionáře, protože současný vůz je už hodně poruchový.



**Marta Nosková**

## Vývažovna AVE

1. Plány můžeme mít velké a představy a sny jsou krásné, ale v dnešní době je důležité stát pevným nohama na zemi. Pokud se nezlepší finanční situace a pokud nám nebudou vycházet projekty, opravdu si můžeme jen představovat, plánovat a snít. Občas se podaří sehnat sponzora, ale v dnešní době je i to těžké. Předloni i letos nám firma I-Klasa přispěla 50.000 Kč na nové sporáky, za což jsme velice vděční a děkujeme.

2. Ráda bych zlepšila pracovní podmínky pro zaměstnance a to pořízením modernějšího zařízení v kuchyni. Také bych byla velice ráda, kdyby se celkově

zlepšila situace v celé republice. Vládní nařízení ruší a omezuje akce a tím nám netečou do pokladny peníze. Snad se situace uklidní a přijedou skautíci a dají si u nás jejich oblíbený řízek, znovu se uskuteční Dittersova soutěž a také k nám do regionu přijedou sportovci či hudebníci na soustředění nebo i turisté a budou se u nás stravovat. Nejdůležitější jsou pro nás spokojení klienti našich Domovů. To se nám asi vcelku daří, ale zavděčit se všem určitě nejde. Můj velký sen je tabletový systém na výdej stravy.

Přeji všem zaměstnancům pohodový a ve zdraví prožitý nastupující rok.



**Ivana Strážová**

## Domácí zdravotní péče

1. Očekávám, že i v příštím roce budu stále pracovat se svým stávajícím motivovaným týmem. Budu ráda, když budeme stále všichni v dobré zdravotní kondici. V nadcházejícím období by bylo dobré posílit náš tým o jednu až dvě pracovnice.

2. Byla bych ráda, kdybychom našli ve všech našich zdravotních obvodech spolupracující lékaře, aby byla domácí zdravotní péče dostupná v celém regionu v plném rozsahu. Potřebovali bychom mít alespoň jednoho paliativního lékaře v okrese. Věřím, že se takový najde.



**Radka Trunečková**

## Správa – ekonomické oddělení

1. V roce 2021 jsme se konečně rozhodli a zahájili proces personálního posílení správy. Už delší dobu jsme vnímali potřebu, aby pro určité agendy byly zřízeny samostatné pracovní pozice, jednak pro jejich zvyšující se rozsah a význam, ale také z důvodu trvalé přetíženosti pracovníků, kteří se jim dosud věnovali, aniž by to bylo typickou náplní jejich práce.

Konkrétně se jedná např. o IT služby

nebo technickou agendu související s investicemi, stavebními řízeními, vyřizováním pojistných událostí na majetku atd., což bylo dosud převážně na bedrech paní ředitelky; dále pak mzdová agenda byla převedena od vedoucí ekonomického oddělení na nově přijatou mzdovou účetní s polovičním úvazkem. Co se týká projektových řízení a fundraisingu, tak v této oblasti se stále hledáme, respektive hledáme vhodného člověka, který by se nejen osvědčil, ale také, což je neméně důležité, by po dostatečně dlouhou dobu na této pozici vytrval. Je zde totiž velká fluktuace (nejčastěji z důvodu odchodu na mateřskou dovolenou).

2. Cílem roku 2022 je tedy stabilizovat pozice na správě, účelně jim přidělit jednotlivé agendy a také zajistit jejich fungující zastupitelnost (což se pak osvědčí v situacích jako je covidová epidemie). A s tím souvisí další důležitý krok a to je efektivní nastavení procesů – nejen zde na správě, ale i mezi vedoucími středisek a správou. To by mohlo přispět k větší efektivitě, menší přetíženosti zaměstnanců, čímž se zmenší i riziko případné chyby či opomenutí. A to všechno by mohlo vést k větší spokojenosti a chuti do práce (motivovanosti). To bych přála nám všem, alespoň v nějaké základní míře, protože v tomto nebudeme asi nikdy hotovi.



**Regina Tschuliková**

## Charitní dům sv. Anežky

1. Očekávám, že budeme v příštím roce společně zvyšovat kvalitu služby. Máme spoustu zajímavých podnětů a postřehů i z auditu, jen je musíme postupně dostat do praxe. Bude to vyžadovat dost času a hlavně ochotu zaměstnanců se zapojit. Věřím ale tomu, že ten „můj“ tým mi pomůže.

2. Moje vize do dalších let je udržovat v Charitním domě sv. Anežky pořád to kouzlo „malé“ služby, to komorní (nenapadá mě lepší slovo) prostředí, kdy personál má ke klientům blízko. Chtěla bych udržovat a posilovat individuální přístup a řešit potřeby klientů víc než ty naše.



**Monika Buzková**

## Duchovní zamyšlení

## Všechno je to jinak

Je začátek nového roku a snad můžu říci s většinou lidí, že jsme si věci kolem nás a v nás představovali trochu jinak. Ti co si realitu představují právě takovou jaká je a jsou spokojeni, již dál nemusejí číst, protože jsou osvícení a blažení. Pro nás ostatní je realita atraktivní dáma, které se dvoříme a chceme s ní žít, ale která má spoustu bohatších a krásnějších nápadníků, než jsme my. Dělá si z nás nuzných a škaredých trochu dobrý den, koketuje sice občas, ale její srdce patří dávno jiným. A my se tak snažíme, kupujeme jí drobné dárky, usilujeme přijít na to, co po nás chce. Už, už si myslíme, že ji máme, vytahujeme svůj zlatý snubní prsten a najednou vidíme na její ruce brilantový od souseda. No není to k vzteku? A to se ještě může stát, že ty věci co jsme jí za celý život napřínášeli, vezme a vyklopí nám je na hlavu. Řekne: „Vezmi si to své harampádí, stejně stojíš za zlamanou greší a jdi se věnovat někomu jinému, než jsem já.“ V ten okamžik cítíme, že jsme prohráli, žádná svatební hostina se nekoná (noc už vůbec ne), realita mě nechce. Jsme poníženi a ukřivdění a závistivě se díváme na ty, co to se spanilou realitou zdánlivě umí líp. Vážně je to tak? Už jste někdy viděli celoživotní ideální líbáčky s paní realitou? Já ne. Spíše jsem viděl to množství věcí, co mi realita hází na hlavu. Ale díky Bohu za ně. Jak to myslím, nezbláznil jsem se? Ne, snažím se to vidět a neříkám, že mi to jde lehce, jako ona oběť v následujícím krátkém příběhu – „Opice mrštila ze stromu kokosový ořech muži přímo na hlavu. Ten ho zvedl, mléko vypil, dužinu snědl a ze skořápky si vyrobil miskou“. Samozřejmě ne každý má tak kvalitní přílbu a také odvahu chodit pod palmami, ale k zamyšlení to je – ten muž získal oním úderem všechno, co k životu skutečně potřeboval. A věřte mi, tak je to skoro se vším, všechno je totiž jinak. Vše dokonale je, i písek při rubínu, a opice krásná je, tváří v tvář cherubínu.

**Josef Libor Kratochvíla**  
pravoslavný kněz



## Poděkování

## Zaměstnancům

Chci touto cestou všem zaměstnancům ve Vidnavě poděkovat za zvládnutí celého roku. Nebyl to rok lehký, všichni jsme již dlouho vystaveni změnám, novým skutečnostem a i v našich službách se odráží nálada celé společnosti. Spokojenost se různě měří a zkoumá. Procházím domovem, zdravím se s usměvavými obyvateli, kteří se pochlubí, že měli návštěvu a v dílně něco zajímavého vyrobili, řeknou, že si všimli nové vůně na prádle. Tohle je pro mě ukázka toho, že děláme svou práci dobře. Za toto děkuji vám všem.

Jaroslava Švecová  
vedoucí Domova pokojného stáří sv. Hedviky

## Komunitě Harmonie

Děkujeme komunitě Harmonie z Bílé Vody za krásný program a Mikulášskou nadílku kterou připravila našim klientům. Všichni jsme si to velice užili. Vaše návštěva doprovázená hudbou je vždycky velkým zážitkem. Těšíme se na další spolupráci.

Kolektiv pracovníků a klientů Domova pokojného stáří sv. Františka



## Listárna

„Mami, dnes přijede zase sestřička a ošetří ti tu nohu.“ Podívá se na mě a odevzdaně čeká ... Pro tuto práci se musíte narodit, mít ji v srdci. Mít citlivost pro vnímání potřeb starých nemocných lidí, kteří vám mnohdy nic neřeknou. Jsem vděčná za Domácí zdravotní péči, zejména paní Radce Trunečkové a paní Marcelle Ďurišové. Děkuji, že nám svou přítomností a prací ulehčili projít stářím mé maminky snadněji. Po podpoře mého muže, rodiny, to byla ohromná pomoc, která mě s každou návštěvou posilovala, že to má smysl pečovat doma. Mnohdy si to lidsky naplánujeme jinak, takže poslední dny byly obzvlášť náročné, ale to už ví jen Bůh, k čemu a proč..

Ať se vám nadále daří a příběhy dalších lidí, kteří na vás doma čekají, ať vás naplňují a pokračují.

Angelika Šalplachtová, Písečná

Chtěl bych touto cestou poděkovat všem z Domova pokojného stáří sv. Hedviky za obětavou a laskavou péči o mou matku. Vaše pokora a laskavost jsou velmi ceněny.

Jan Němec



Přejeme požehnaný rok  
2022 prožitý ve zdraví  
a radosti



## Dárcům

Na konci listopadu vyhlásila Charita Jeseník sbírku s názvem „Pomozte přiblížit pomoc.“ Domácí hospicová péče, aby vyhověla narůstající poptávce, potřebuje nové auto. K jeho pořízení chybělo 70 000 Kč. Nyní, na konci prosince už víme, že jsme vybrali úctyhodnou částku 133 464 Kč, což je skoro dvojnásobek. Všem dárcům moc děkujeme. V příštím čísle Okénka budeme informovat o pořízení nového automobilu pro naše terénní zdravotní sestry.