



**Charita
Jeseník**

OKÉNKO

Úvodní slovo

Milí přátelé,

zdravím vás v novém roce 2023. Obvyklá očekávání, jaký asi bude, střídají nyní často obavy z toho, jak jej zvládneme. Ceny energií i běžných nákupů rostly již v závěru loňského roku a inflace se stále drží dvojčíferných čísel. Strach, který mnozí pociťují, ochromuje běžný život více, než je zdrávo. Nenechme se jím ovládnout. Třebaže to bude někdy těžší, nebojme se! Pokusme se žít náš běžný život. Uplynulé tři roky s Covidem-19 a poté i s válkou na Ukrajině nám ukázaly, že my lidé si umíme poradit v každé situaci a zvládnout a překonávat různé překážky.

Také u nás v Charitě úplně nevíme, co nás čeká. Zcela jistě ale víme, že budeme stále nápomocní všem našim klientům a lidem, kteří budou nově naši pomoc potřebovat. Nejen v našich pobytových, ale také v terénních službách. Zvyšující se počet klientů v domácím prostředí nás vedl k tomu, že jsme rozšířili pracovní týmy Charitní pečovatelské služby a Domácí zdravotní a hospicové péče – nyní vám bude k dispozici ve vašich domácnostech již pět pečovatelek a osm zdravotních sester.

Věřím také, že se nám během letošního roku podaří dostavět v Jeseníku nový Denní stacionář Šimon a vznikne nové zázemí pro poskytování této služby, včetně důstojnějších prostor pro stávající i nové klienty. Chci na tomto místě velmi poděkovat vám všem, kteří jste se zapojili do předvánoční sbírky na nová okna do této budovy. Podařilo se vybrat úctyhodných 128 570 Kč. Ještě jednou díky.

Milí přátelé, přeji vám všem ještě jednou vše dobré v roce 2023.

**Helena
PASCHKEOVÁ
ředitelka**



Rok s Charitou Jeseník

Po dvouleté odmlce se Charita Jeseník vrací k celoročnímu plánu akcí pro veřejnost. Tento rok slaví hned dvě služby svá výročí a stále jsou témata, která je potřeba připomínat, nebo jen ukázat, jaké služby Charita Jeseník nabízí.

Hned na začátku roku slaví Charitní dům sv. Anežky deset let svého působení. V roce 2013 byla tato pobytová služba pro lidi s demencí a Alzheimerovou chorobou první vlašťovkou na Jesenícku. Od té doby sice přibýly další služby, ale téma péče o lidi s tímto onemocněním je stále aktuální. Proto se Charita Jeseník v rámci oslav desetiletého výročí Charitního domu sv. Anežky rozhodla uspořádat přednášky na toto téma. Přednášet bude paní Lenka Olivová, ředitelka Domova pro seniory Tovačov a lektorka konceptu Smyslové aktivizace. „Když jsem s paní Olivovou dělala rozhovor, shodly jsme se, že je důležité podporovat také ty, co pečují o lidi s demencí doma. Jako přednášející byla pro mě paní Olivová první volba,“ říká manažer-

ka PR Kamila Macurová a dodává: „Zatím přednášky probíhaly jen v Jeseníku, letos jsme se je ale rozhodli uspořádat ve Vidnavě a v Javorníku.“

Dalším oslavencem je pak Denní stacionář Šimon. Ten v říjnu oslaví 25 let od svého založení a doufáme, že nás na konci roku čeká slavnostní otevření nové budovy této služby. Stacionář bude ale slavit i v průběhu roku a chystá také benefiční kalendář na rok 2024, jehož zakoupením můžete tuto službu podpořit. O všech aktivitách vás budeme průběžně informovat.

A protože nejen slavíme, ale také chceme některé naše služby více ukázat, připravily si pro vás zdravotní sestry Domácí zdravotní péče dvě přednášky (v Jeseníku a v Javorníku), Domov pokojného stáří sv. Františka vás pozve na Den otevřených dveří, tradičně se sejdeme na 5. Charitní pouti – tentokrát v Jeseníku a připraveno je ještě pár dalších akcí. Na straně 6 najdete plakát plánovaných akcí a my se na setkání s vámi těšíme.

Co nás čeká v lednu...

- **Tříkrálová sbírka** a s ní koledníci roznášející novoroční poselství a radost
- **Novoroční posezení** na našich domovech s malou rekapitulací uplynulého roku
- **Černé hodinky** a navrácení k tradici v Domově pokojného stáří sv. Františka
- **Nový projekt** s názvem „Světlem smyslem“ v Denním stacionáři Šimon
- **Povídání o hvězdách** a vesmíru v Domově pokojného stáří sv. Hedviky

Čtěte dál...

- **Setkání s překvapením** (str. 2)
- **Tříkrálová sbírka začala** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Jak bylo a co čekáme** (str. 7–9)
- **Duchovní zamyšlení** (str. 10)

Setkání s překvapením



Denní stacionář Šimon už nějakou dobu udržuje přátelské vztahy s denním stacionářem Centra sociálních služeb Jeseník. I když jde o rozdílné cílové skupiny (lidé s mentálním postižením a senioři), vždy si mají co říct a společná setkání obohacují všechny.

Začátek prosince se v Denním stacionáři Šimon nesl v duchu příprav na společné setkání stacionářů. Kromě pečení výborné vánočky a míchání punče, připravovali také malé překvapení – krátké divadelní vystoupení. Vzhledem k tomu, že jim ubylo herců, rozhodli se pro loutkové představení. Loutky si vyrobili z vařeček a zvolili hru, která byla pro předvánoční dobu jako stvořená.

Společné setkání bylo domluveno na dopoledne 7. prosince. Z Centra sociálních služeb přijeli na dvakrát a hned se začalo povídat a zjišťovat, co je nového. Uvařila se káva a rozkrájela se vánočka, kterou upekli Tomáš ve spolupráci s pracovníci Denního stacionáře Šimon. Všichni mu ji pochválili a rychle se po ní zaprášilo. Vzpomínalo se na loňskou návštěvu v současných prosto-

rech. „To bylo na sv. Martina,“ rozpomněla se jedna z pracovníků Centra. „To jste byli čerstvě přestěhovaní a všude byli ještě krabice.“ A tak se hned všichni zajímali, jak si v nových prostorách zvykli a jestli se už těší na nové.

Po kávě se někteří uživatelé ze Šimona zvedli a začali se chystat na představení. Všichni byli zvědaví a sociální pracovníce Centra, paní Lenerová, hned hlásila, že i když se snažila od jedné uživatelské ze Šimona zjistit, co plánují, nic se nedozvěděla. Uživatelé se schovali za plentu, všichni se ztišili a napjatě sledovali krátký „Vánoční příběh“ o narození Ježíška, za který si herci vysloužili velký potlesk.

Následovalo malé obdarování – uživatelé Denního stacionáře Šimon dostali od zástupců Centra sociálních služeb nejen něco dobrého, ale také ručně vyrobená přírodní mýdla. Také uživatelé ze Šimona obdarovali svou návštěvu, a to podložkami pod hrmek ze zažehlovacích korálků, z kterých po celý rok vyráběli erby obcí a měst, kterým se v rámci projektu „Tady žijí“ věnovali.

Pak přišlo na řadu společné zpívání koledí za hudebního doprovodu Markéty Kovalčíkové a Petra Šalplachty. Rozkrájela se darovaná „bábovková“ ryba z Centra sociálních služeb a popíjel se punč. Pak už se návštěva pomalu zvedla k odchodu a ještě se domluvilo příští setkání – tentokrát v Centru sociálních služeb na sportovních hrách.

Dvojazyčné vánoční setkání

Jak slavíme Vánoce u nás a na Ukrajině, sejít se, popovídat, obdarovat se a společně si třeba i zazpívat – to byla náplň Vánočního setkání s ukrajinskými sousedy.

Čtvrtek 22. prosince se v prostorách Křesťanského společenství sešli Češi i Ukrajinci k Vánočnímu setkání. Občerstvení zajistila Vývařovna AVE, ale každý donesl i něco svého. Všechny přivítala ředitelka Charity Jeseník, Helena Paschkeová, s tím, že je to příležitost ukázat si, jak slavíme Vánoce u nás, popovídat si a předat si i nějaké dárky. Povídání u pohoštění příjemně plynulo a pak

se četlo z dvojazyčných bajek, které byly vydány v rámci projektu MVČR. Četlo se česky i ukrajinsky a stejně tak se pak i u stromečku zpívalo. Nejen dárky pod stromečkem udělaly všem radost, ale především možnost strávit předvánoční čas pospolu.

Akce je financována MVČR v rámci dotačního programu Integrační služby pro držitele speciálního víza a dočasné ochrany 2022.



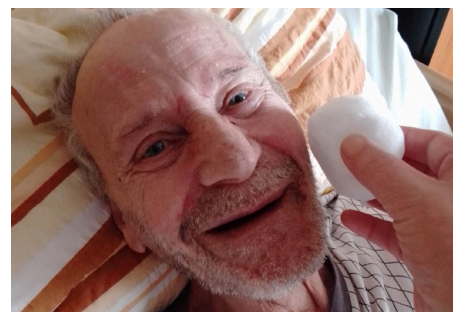
Kalendárium

- **V roce 2018** se patnáct koledníků z Jesenicka účastnilo Tříkrálového koncertu, který se konal v brněnském Městském divadle.
- **V roce 2021** se klienti Domova pokojného stáří sv. Františka zapojili do soutěže „Křížovka 2020“ a hned čtyři z nich byli mezi stovkou vylosovaných výherců. Výsledky se dozvěděli v lednu, kdy obdrželi také krásné ceny.

Stalo se ...

Udělat sněhovou kouli

Aktivizační pracovníce Domova pokojného stáří sv. Hedviky využila začátkem prosince sněhové nadílky a přinesla sním ležícím klientům, ať si zkusí ze sněhu udělat pěknou kouli. Aktivita přinesla spoustu radosti, smíchu a taky pěkně studených rukou, což k zimě patří. A když se klient nemůže dostat ven, je krásné, že pracovníce mu kousek té zimy přinese až do postele.



Tříkrálová sbírka začala



Začátek ledna patří již tradičně Tříkrálové sbírce. Také letos můžete od 1. do 15. ledna potkat na ulicích skupinky Tří králů, které přichází přát vše dobré do nového roku a zároveň koledují pro dobrou věc. Letos opět pro Denní stacionář Šimon.

Už dvacátým třetím rokem vyrazí do ulic koledníci, aby v rámci největší charitativní sbírkové akce v naší republice pomohli dobré věci. Přípravy na Tříkrálovou sbírku ale začaly už na podzim. V Charitě Jeseník máme nového koordinátora, Václava Uhlíře, který obvolával vedoucí skupinek, objížděl obce, aby se zapečetily kasičky a zařizoval vše potřebné pro hladký chod sbírky.

Samotné koledování probíhá prvních čtrnáct dní v lednu, letos od 1. do 15. ledna. Výtěžek sbírky je stejně jako loni určen na dofinancování výstavby nové budovy Denního stacionáře Šimon. Jak stavba roste, se můžete přesvědčit ve fotogalerii „[Bouíme a stavíme](#)“, kde je zdokumentována stavba od počátku, tedy bourání, až po současný stav její výstavby.

V rámci Tříkrálové sbírky pořádá Charita Jeseník tradičně také výtvarnou a fotografickou soutěž. Letos už jde o šestnáctý ročník a plakát k soutěži i její pravidla najdete na straně 9, nebo na webových stránkách Charity Jeseník: <https://bit.ly/3WLRnd2>. V únoru chystáme také výstavu nejlepších děl z letošního ročníku soutěže. Výstava bude v Divadle Petra Bezruče a vernisáž by měla proběhnout 13. února.

Na úřadech se i letos mohou těšit na návštěvu VIP skupinky Tří králů, z které určitě přineseme nějaké fotky. Skupinku tvoří Otec děkan Stanislav Kotlář, Václav Tschulík a Václav Dvořák, které s kasičkou doprovází ředitelka Charity Jeseník, Helena Paschkeová.

Také na domovech plánují návštěvu Tří králů. Někde to bude skupinka zaměstnanců, ale například v Domově pokojného stáří sv. Františka se letos domluvili s paní učitelkou Dzubákovou, která bude mít skupinku koledníků během Tříkrálové sbírky v Javorníku. „*Nabídla nám, že by za námi s dětmi přišly v pátek 6. ledna,*“ říká Jana Nepožitková, pracovnice domova. „*Zazpívají nám koledy ve společenské místnosti a navštíví i klienty, kteří budou na pokojích.*“ Od 16. ledna už pak začne počítání výtěžku a my budeme opět doufat, že se podaří vykoledovat více, než loni. Všem, co nás v rámci Tříkrálové sbírky podporujete, ať už jako dárci, nebo koledníci, moc děkujeme.

Je to příjemné prožití okamžiku

Na chvíli se zastavit, povídat si, zazpívat nebo si jen něco poslechnout – to je náplň černých hodinek, které v lednu plánují v Domově pokojného stáří sv. Františka.

Černé hodinky v Domově pokojného stáří sv. Františka zavedli už dříve. Jen doba covidová nějak všim zamíchala a tradice upadla. Letos se ale rozhodli k těmto chvílám věnovaným klientům vrátit. Dlouhé večery tomu nahrávají a tak hned začátkem roku chtějí uspořádat několik černých hodinek po menších skupinkách. „*Uděláme to vždy na některém pokoji. Zapálíme*

si svíčky, uvaříme svačák nebo jen čaj a buď si budeme jen povídat, nebo budu číst z knížky nebo si pustíme hudbu – podle složení skupinky,“ říká Jana Nepožitková. „*Já mám pocit, že je to takové zastavení, zklidnění a příjemné prožití okamžiku, který může trvat půl hodinky nebo i hodinu. Mám ráda tu atmosféru a doufám, že i klienti to budou vnímat stejně.*“



Stane se ...

Šimon bude cestovat

Nový projekt Denního stacionáře Šimon, který bude uživatelé provázet celým rokem, má název „Světlem smyslem“. Každý měsíc se budou věnovat nějakému světadílu a jeho státům. Kromě besed z řad známých, kteří danou zemi navštívili, budou probíhat i aktivity, při kterých uživatelé zapojí všechny smysly. A samozřejmě z toho vzejdou opět zajímavé výstupy.



Novoroční posezení

Začátek roku je v každém domově jiný, většinou se ale snaží o nějaké společné setkání. V Charitním domě sv. Anežky se letos chystají společně odstrojít stromeček a spojit to s malým novoročním posezením. Je to chvíle na rekapitulaci loňského roku a plány do roku nového. Určitě nebude chybět něco dobrého k jídlu a pití a třeba i nějaká hudba nebo společné zpívání.



Sbírka probíhá od 1. do 15. ledna 2023

Přispět můžete:

- koledníkům **při tradičním koledování**
- do **kasiček umístěných v obcích a městech** (seznam míst najdete na webu Charity Jeseník)
- přes **ONLINE KOLEDU**
- přímo **na účet: 66008822/0800**, variabilní symbol Charity Jeseník: 777988008
- přes **QR kód**



QR Platba

Výtěžek sbírky bude použit na výstavbu Denního stacionáře Šimon v Jeseníku

DĚKUJEME

HLAVNÍ PARTNER

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

HLAVNÍ MEDIÁLNÍ PARTNER

PARTNER

„Zkušenosti pro mě i děti,“ říká o přínosu Tříkrálové sbírky paní Dana Fedorová

V Žulové koleduje v rámci Tříkrálové sbírky paní Dana Fedorová už patnáct let a stále ji touha pomáhat touto cestou potřebným neopouští. My jsme za to rádi, protože takto laskavého člověka, který si před svátky udělá čas, aby vám zodpověděl otázky a klidně nakonec jen mailem, když vás sklátí nemoc, toho jen tak nepotkáte.

Vzpomenete si na vaše začátky koledování, jaké byly?

Hodně zajímavé. Začala jsem chodit před patnácti lety se svým mužem a pětiletým synem Romanem. Těžké pro nás i pro lidi, kteří nerozuměli sbírce, proto jsme byli několikrát i odmítnuti.

Později jsem chodila se synem a s jeho kamarády, kteří mají zážitky dodnes a vzpomínají na únavu, vyčerpání, dobroty a srdečnost lidí. Nyní chodím se svým jedenáctiletým synem Šimonem a s jeho kamarády.

Je mi líto, že nás jako skupinek ubývá. Před několika lety nás byly čtyři a nyní jsme jen dvě.

Čím to, že ubývá koledníků a kde je brát?

Důležitá je motivace ze strany kamarádů koledníků a také přístup vedoucích ke koledníkům a k samotnému koledování. Z vlastní zkušenosti vím, že ne vždy je lehké chodit v mrazu, dešti nebo ve vichřici. Nebo obejít pět panelových domů do pěti poschodí oblečení v plášti až po zem a s korunou na hlavě.

Na druhou stranu se nám stává i to, že k nám do Žulové přijedou kamarádi koledníci z jiného města nebo vesnice, kteří s námi chtějí koledovat.

Co vám koledování přináší?

Super pocity z koledníků i z dárců. Nadšení, elán, chuť, zkušenosti pro mě i pro děti. Obdiv, dobrosrdečnost, štědrost dárců, kteří se těší na koledníky.

Máte nějakou pěknou příhodu z koledování?

Překvapila mě štědrost starších babiček, které do kasičky vložily velkou částku peněz a naproti tomu, známý pan podnikatel přispěl pár drobnými do kasičky. Často se lidé omlouvali, že nemají peníze do kasičky a místo toho obdarovali děti dobrotami. Děti se těší na milé lidi, kteří pro ně mají přichystané například marmelády, sirupy nebo teplý čaj.

Je moc milé, když mě před koledováním zastavují lidé a ptají se, kdy k nim přijdeme, aby se mohli na nás připravit. Stává se nám, že se k některým nedostaneme vlivem počasí, nemocí a pak je mi líto lidí, kteří mi říkají, že se na nás těšili a měli pro nás připravenou výslužku.

Stává se vám, že když někoho nezastihnete doma, že vám třeba ještě příspěvek donese?

Častokrát se nám to stalo a stává.

Dostávají koledníci něco dobrého?

Dostávají hodně ovoce, sladkostí, cukroví a peníze.



Sledujete, kolik se vykoledovalo ve vašem městě a porovnáváte to třeba s jinými?

Sledujeme a vždy nás částka mile překvapí. Nikdy si neříkáme, že by toho mohlo být více. Vždy jsme vděční za jakoukoliv částku.

Jakou máte zkušenost – přispívají lidé i v těžších letech?

Přispívají stále.

Jaké bylo koledování po skončení covidu, vnímala jste nějakou změnu?

Lidé byli moc rádi, že se opět objevili ve dveřích koledníci, na které se těší každým rokem. Vidím, jak jsou šťastní, když slyší zpěv koledníků. I my máme velkou potřebu všem popřát osobně štěstí, zdraví a pokoj.

Zúčastňujete se vy nebo někdo z vaší rodiny soutěží spojených s Tříkrálovou sbírkou (výtvarné, fotografické)?

Ano posílali jsme fotografie. Zkusíme poslat i letos.

Souzníte s tím, na co se peníze vybírají, je to pro vás důležité vědět? A chtějí to vědět i dárce?

Určitě souzním. Moc dobře vím, že jsou určeny hodně potřebným. Samotní dárce se ptají, na jaký účel každoročně vybíráme

Letos se vybírá na dofinancování nové budovy Denního stacionáře Šimon, znáte tuto službu?

Ano znám ji moc dobře, několikrát jsem stacionář navštívila a sleduji jejich aktivitu. Sama pracuji s takovými lidmi, jako jsou ve stacionáři, a vím, jak je to náročná a hlavně potřebná služba.

Sledujete na stránkách, jak roste stavba nového stacionáře? Co na to říkáte? (<https://jesenik.charita.cz/fotogalerie/denni-stacionar-simon-bourani-a-stavba/> – pozn. red.)

Je to obrovský objekt, který bude vyhovovat klientům, kteří zde budou trávit čas.

Rozhovor děláme ještě před svátky, jak je budete trávit?

Svátky budu trávit se svými blízkými a v klidu. Těším se na půlnoční mši a atmosféru Vánoc, jako je vůně a zdobení stromečku. Klid, pohádky, cukroví, procházky.

Co si přejete do nového roku?

Přeji pokoj, víru, lásku a naději všem lidem na světě.

Co byste popřála Tříkrálové sbírce do dalších let?

Popřála bych hodně koledníků, kteří koledují s nadšením a láskou za účelem pomoci potřebným.

Taktéž štědré dárce, kteří přispívají s ochotou, radostí a pocitem toho, že je jejich finanční pomoc věnována na užitečnou věc.

Děkuji za rozhovor a přeji vše dobré v novém roce.

Dana Fedorová – medailon

Narodila se v Jeseníku, vyrůstala jsem ve Skorošicích. S manželem Romanem má dva syny – Romana (20 let) a Šimona (11 let). Vyučila se kuchařkou a poté nastoupila na Střední školu řemesel a Odborné učiliště v Lipové-lázních, kde pracuje dvacet pět let jako učitelka odborných předmětů. Ráda chodí do přírody a sbírá léčivé byliny. Baví ji také tanec.



ROK 2023 S CHARITOU JESENÍK

Koledujeme pro Šimona

Tradiční Tříkrálová sbírka probíhá **od 1. do 15. ledna 2023**. Výtěžek sbírky bude využit na dofinancování výstavby nové budovy Denního stacionáře Šimon. Děkujeme za vaše otevřená srdce.

Vystavujeme povedená díla

Výstava děl z 16. ročníku Výtvarné a fotografické soutěže bude tentokrát v Divadle Petra Bezruče. Vernisáž proběhne v pondělí **13. února 2023**.

Přednášíme nejen o Domácí zdravotní péči

Co poskytuje **Domácí zdravotní péče** a **Domácí hospicová péče** vám v březnu v Jeseníku a v listopadu pak v Javorníku povypráví naše zdravotní sestry. Nenechte si to ujít!

Oslavujeme 10 let Charitního domu sv. Anežky

Malá oslava krásného výročí této služby a především **přednáška** o péči o lidi s demencí – **20. dubna 2023 ve Vidnavě**. Další přednáška pak bude **5. září 2023 v Javorníku**.

Podporujeme setkávání

Už **4. setkání klientů Charitní pečovatelské služby** plánují pracovnice v květnu. Vždyť už se klienti ptali, kdy bude zase nějaké příště.

Hrajeme kuželky

Domov pokojného stáří sv. Hedviky uspořádá v červnu svůj tradiční **Kuželkový turnaj**, na který pozve zástupce z okolních domovů. Kdo si letos odveze zlatou kuželku?

Koncert pro stacionář

Benefiční koncert pro Denní stacionář Šimon uspořádají podporovatelé této služby a proběhne v **Kapli ve čtvrtek 8. června 2023**. Přijďte podpořit dobrou věc a ještě si odnést malý kulturní zážitek.

Putujeme do Jeseníku

5. Charitní pouť proběhne v září a tentokrát v Jeseníku. Těšíme se na setkání s vámi!

Otvíráme se veřejnosti

Domov pokojného stáří sv. Františka oslaví v říjnu svátek svého patrona a zve vás na **Den otevřených dveří**. Pokud bude počasí přát, bude to spojeno s malou zahradní slavností.

Přestřiháváme pásku

V prosinci slavnostně přestřihneme pásku nové budovy Denního stacionáře Šimon a na toto slavnostní otevření vás srdečně zveme! Vždyť i vy jste se zasloužili, že nová budova stojí.



Jak bylo a co očekáváme



Tradičně před koncem roku oslovujeme vedoucí našich služeb či oddělení, aby pro Okénko zrekapitulovali minulý rok ve své službě/oddělení a podělili se s námi o plány pro nadcházející rok. A tradičně vám jejich odpovědi přinášíme.

Otázky zněly:

1. Co se podařilo z toho, co jste loni očekávali nebo z vaší vize ideálního roku 2022?
2. Co očekáváte nebo si přejete ve vaší službě (oddělení) v roce 2023?

Domov pokojného stáří sv. Hedviky

1. Jsem ráda, že se loňská přání a tužby o návratu k normálu splnily. V roce 2022 se povedlo opravdu hodně – od rekonstrukce výtahu, stabilizace týmu přes pořízení spousty nutných maličkostí. Velmi oceňuji přístup zaměstnanců k novinkám, jako je změna pracovní doby, kdy vycházíme vstříc uživatelům, nemohu opomenout využívání moderních technologií, a to zejména zápisy o průběhu péče v počítači. Podařilo se nám naplnit plán vzdělávání, doškolení pracovníky přímé péče v konceptu Smyslové aktivizace. Proběhlo několik krásných setkání, ať už při oslavách svátků, nebo kuželkový turnaj. Letošek mohu opravdu nazvat: „návrat k normálu“.

2. V příštím roce nás čeká revize předpisů, je to základ naší práce, pokud nebudou dobře stanoveny postupy, nelze vykonávat dobře péči. Ukotvení zásad je důležité pro bezpečnou službu jak pro uživatele, tak pro personál. Chceme pokračovat v kvalitní péči, rozvíjet tým a našim uživatelům vytvářet prostředí, ve kterém je lidskost, pochopení a individuální přístup samozřejmostí.

Pro pracovníky bych si přála zajištění mezd odpovídajících náročnosti vykonávané práce. Pokud budou zaměstnanci opouštět naši organizaci z finančních

důvodů, nemůžeme se posunovat dál, rozvíjet se. Naši práci žádné stroje dělat nemohou, ta se musí dělat s láskou, úctou a respektem.

Odlehčovací služba sv. Zdislavy

1. Dobrá věc se podařila. Odlehčovací služba sv. Zdislavy se stala součástí naší Charity Jeseník. A i když je tento odstavec věnován Odlehčovací službě sv. Zdislavy, musím zmínit propojenost s Domovem pokojného stáří sv. Hedviky. Nejen, že se nachází v prostorách Domova, ale také ji tvoří zaměstnanci různými částečnými úvazky na obou službách, což je výhodou i nevýhodou. Podařilo se vybrat kmenové zaměstnance pro Zdislavu a u ostatních zaměstnanců skloubit harmonogramy práce pro obě služby.

Obsazenost obou lůžek svědčí o potřebnosti této nové služby v našem regionu. Podařilo se umožnit dvěma desítkám pečujících osob nezbytný odpočinek a dvěma desítkám uživatelů zajistit péči, kterou jim v domácím prostředí poskytují tito pečující.

2. Vnímám, že start se nám podařil a od dalšího roku očekávám a přeji si, aby služba byla přijata všemi zaměstnanci jako rozšíření nabídky našich činností.

Chtěla bych, aby byla dostupná pro potřebné, abychom dokázali reagovat na individuální potřeby našich uživatelů, abychom naší časově omezenou péčí přispěli k tomu, že se uživatelé mohou vrátit do svého přirozeného prostředí.



Jaroslava Švecová

Domov pokojného stáří sv. Františka

1. Tak jsme si mysleli, že covidový čas máme už za sebou a že ten prožívaný nový rok bude opravdu normální, ale... opak je pravdou. Vypukla válka na Ukrajině, začala krize a nejen energetická. Spoustu věcí jsme museli udělat jinak, než jsme plánovali. Ale „život je změna“, a vždy se snažíme dívat se na něj optimisticky. Náš domov se stal více otevřený ostatním lidem než doposud. Měli jsme možnost hostit a seznámit se s občany z Ukrajiny, zajistit brigádu pro dvě osoby a pochopit více, co to znamená, když se vám život obrátí naruby. Pohybový den, který jsme prožili na nádvoří našeho domova, připomněl nám i našim uživatelům, jak je důležité starat se o své tělo a aktivitu. Zažili jsme solidaritu všech osob, které se ztotožňují s charitní činností během říjnové charitní pouti a ve farním kostele na bohoslužbě jsme se přesvědčili, jak důležité je také zdraví duše. Zaměstnanci byli proškoleni Smyslovou aktivizací. Během teplých dnů jsme využívali naší zahradu, kde klienti mohli trávit příjemně čas, sníst oběd nebo opéct špekáčky. Povedlo se nám také doplnit náš tým na dostačující počet 11 pečovatelek.

2. Bohužel stavy našich uživatelů se neustále zhoršují, a proto se v novém roce budeme snažit zaměřit na školení, která nás lépe připraví na péči o ně. Chceme totiž pro naše klienty to nejlepší. Čeká nás také doplnění našeho pracovního týmu o nové osoby a snaha o to, abychom tvořili stmelovaný kolektiv, plný pochopení a vřelosti. Doufám, že se nám to všechno povede, když každý dá ze sebe to, co má nejlepšího.



Zbigniew Romankiewicz

Charitní dům sv. Anežky

1. Jsem ráda, že se v roce 2022 podařilo navázat na skvělé vzdělávání ve Smyslové aktivizaci s paní Lenkou Olivovou a že se nám podařilo najít i pracovníci paní Ocelkovou, která se snaží uvést principy Smyslové aktivizace do praxe nad rámec klasické péče. Pečovatelky naší služby byly větší část roku personálně v oslabení, bylo hodně nemocnosti, nenadálých událostí a problémů. Ale i tak se v rámci náročnějšího pokrytí běžného provozu dařilo Smyslovou aktivizaci zachovat, za což jsem moc ráda a děkuji za to všem svým zaměstnancům, kteří se snažili zapojit.

2. V nadcházejícím roce 2023 pevně věřím, že se nám stabilizuje kolektiv, zažili jsme v loňském roce spoustu změn a náročných období, proto si pro všechny své zaměstnance i klienty přeji ze všeho nejvíc, abychom byli všichni zdraví, jak fyzicky tak i psychicky. Nejen naši klienti, kteří dostávají maximální péči, ale aby si i naši zaměstnanci mohli více odpočinout a načerpat síly při své už tak dost náročné práci.

Přeji si, aby nad námi sv. Anežka dál držela ochrannou ruku a v příštím roce si přejeme oslavit 10 let výročí založení služby domova se zvláštním režimem.



Monika Buzková

Denní stacionář Šimon

1. Dalo by se říci, že jsme rok 2022 ve stacionáři prožili v nových náhradních prostorách na náměstí hezky aktivně. Malé prostory nakonec nebyly překážkou, ani když jsme si do stacionáře v rámci celoročního projektu „Tady žijí“ postupně pozvali celkem šest starostů z okolních měst a obcí, abychom jim ukázali, jak zde trávíme čas společně s uživateli, a na oplátku nám zase oni předali plno zajímavých informací. Rozhodnutí ohledně výstavby nové budovy stacionáře padlo někdy v květnu a v červenci už konečně mohla firma začít s demolicí a novou výstavbou. Na webu Charity Jeseník pravidelně sledujeme fotodokumentaci „Bouráme a stavíme“.

2. V letošním roce 2023 budeme s uživateli cestovat po celém světě alespoň virtuálně. Chystáme se naše uživatele aktivizovat „Světlem smyslem“. Pozveme si do stacionáře na besedu přátele, s kterými si o dané zemi společně po-

debatujeme. Stacionář bude na podzim slavit narozeniny a už to bude krásných 25 roků. Máme v plánu vydat kalendář na rok 2024, který bude naplněn vyzkoušenými nabušenými recepty. Vy si ho pak budete moci během roku na vybraných akcích zakoupit. No a v prosinci se nám slavnostně otevrou dveře nové budovy stacionáře, takže my najdeme v Charitě Jeseník pod stromečkem ten největší a nejlepší dárek a už teď se na Ježíška moc těšíme a děkujeme vám všem za vaši pomoc s dofinancováním.



Marta Nosková

Domácí zdravotní péče

1. Rok 2022 byl v Domácí zdravotní péči poměrně klidný, naplněný péčí o nemocné. Zdravotní péči jsme poskytovali v komplexním rozsahu ošetřovatelských výkonů a na celém okrese Jeseník. Ošetřili jsme 804 klientů a v součtu návštěv za rok nám vychází přes 13 700 ošetření.

V průběhu roku pracovalo v týmu sedm zdravotních sester a na začátku prosince nastoupila osmá, paní Hanka Klásková.

Ve spolupráci s obvodními lékaři pokračuje péče o klienty v terminálním stadiu onemocnění v rámci tzv. signálního kódu. Nadále spolupracujeme s MUDr. Hasalou v rámci programu vlhká terapie hojení chronických ran. V neposlední řadě péče o klienty s permanentním močovým katectrem, a to i v okolních domovech pro seniory.

Radost nám udělal nový počítač od firmy Iresoft, získaný jako výhra v soutěži. Během měsíce června se díky sbírce dárců před Vánocemi 2021 a projektu Agrofert podařilo zakoupit nové auto Dacia Sandero. Velmi přínosný pro nás byl nákup dalšího mobilního injekčního dávkovače na aplikaci analgetik s přispěním města Jeseník.

2. V současné chvíli nám chybí dva automobily pro sestry a doufám, že se nám je podaří zajistit v průběhu roku 2023. Přeji bychom si dotvoření kanceláří a obměnu tiskáren, aby se nám lépe pracovalo. Tým chceme rozšířit o jednu sestřičku pracující na dohodu o provedené práci, aby byla možnost zástupu za dovolené.



Radka Trunečková

Charitní pečovatelská služba

1. Hned na počátku roku jsme přijali novou kolegyni, po zaučení převzala část klientů v oblasti Vidnavy. Je to sice jen poloviční úvazek, ale i tak nám to pomůže, protože zajišťujeme péči u 36 klientů na velmi rozsáhlém a často nedostupném území.

Na podzim prošlo naše středisko kontrolou z MPSV. Nebyly shledány žádné nedostatky.

V neposlední řadě jsme po dvouleté odmlce uspořádaly 3. setkání klientů naší služby, které se setkal s velkým ohlase, a mnozí se ptají, kdy bude nějaké příště.

V rámci povinného vzdělávání si pečovatelské osvojily různé vychytávky v přesunech imobilních klientů a jsem ráda, že je využívají při každodenní péči. Letos poprvé jsme se zúčastnily kurzu Psychohygieny, který se děvčatům moc líbil, protože člověk se musí umět postarat nejen o druhé, ale také sám o sebe.

2. Pro své pečovatelské bych si přála tolik potřebné nové automobily. Dva nám byly přislíbeny již v loňském roce, ale doba dodání se prodloužila. Zatím jsme dostali pouze elektrokolo.

Jsem ráda, že děvčata vidí ve své práci smysl. Přestože péče v terénu není vždy jednoduchá, umíme si vyjít vstříc, a to je důležité nejen pro klienty tím, že zajistíme péči, ale také pro nás samotné, že víme, že se můžeme jedna na druhou spolehnout. Krajským úřadem nám byl navýšen úvazek, vznikne prostor pro plánování, hodnocení a další nezbytné administrativní úkony spojené s chodem celého našeho střediska pečovatelské služby.



Hana Netopilová

Vývařovna AVE

1. Nejprve bych chtěla popřát všem do nového roku jen to nejlepší a hlavně hodně zdraví. Ano hodně zdraví všem, dospělákům i dětem. Nemocnost dětí našich zaměstnanců nám v loňském roce zkomplikovala provoz a některým z nás přerušila i dovolenou. Ale i to se stává. Děvčata bez reptání zastoupila chybějící kolegyně. Točilo se to tak celý rok, a přesto jsme zvládli uvařit 23 236 snídaní, 23 510 obědů a 22 674 večeří pro klienty našich domovů, 9977 obědů pro veřejnost a zaměstnance.

Po covidové pauze se roztrhl pytel i s oslavami. Nebylo měsíce, kdybychom nepřipravovali raut nebo jiné občerstvení. Mimo jiné jsme připravovali Základní umělecké školy ve Vidnavě raut k příležitosti padesáti let vzniku a v říjnu byl již 27. ročník interpretační soutěže Karel Ditters z Dittersdorfu a hudební klasicismus, kde jsme zajišťovali, aby nikomu z účastníků soutěže nekručelo v břiše. Letos také přijelo 153 skautů na jejich Stínadla a dali si u nás – co jiného než brambory a řízek, celodenní stravování u nás využili mladí jeseničtí florbalisté na svém týdenním soustředění a Volejbalové sdružení Drásov u nás posnídalo a poobědvalo také na týdenním soustředění.

Největší radost nám udělala v závěru roku nová myčka.

2. V letošním roce bych si moc přála, aby se konečně našel šikovný údržbář

a posilnily se řady zaměstnanců kuchyně o jednoho kuchaře.

Ještě jednou přeji všem zaměstnancům pohodový a hlavně ve zdraví prožitý tento rok.



Ivana Střížová

Ekonomické oddělení

1. Ještě nejsou výsledky spočítané, ale podařilo se nám udržet plusový rozpočet, což znamená, že budeme mít z čeho splácet stávající úvěry a půjčky a budeme mít prostor pro úhradu dalších investičních výdajů. Také díky mimořádnému zářijovému kolu dotací na sociální služby

jsme mohli pořídit do našich služeb i kanceláři potřebné vybavení, které nahradilo to zastaralé, popřípadě nebylo vůbec.

Podařilo se nám zdárně a bez jakýchkoliv zádrhelů projít auditem hospodaření za rok 2021 – tentokrát s novou auditorkou.

V roce 2022 také vzniklo nové středisko Charity Jeseník – pro mimořádné události – které je vyčleněno pro aktuální potřeby v důsledku přírodních katastrof nebo humanitárních krizí – momentálně se nejvíce zaměřuje na pomoc ukrajinským uprchlíkům, ale nejen jim.

Věřím, že přínosem pro naše vztahy na pracovištích i samotnou práci bude systém Dekacert, kterým jsme celá CHJ procházeli v průběhu roku 2022 a který jsme si nastavili i na správně.

2. Co očekávám od roku 2023, souvisí s tím, co se nestihlo nebo nepodařilo dokončit v roce 2022, a to je například vytvoření manuálu ke směrnici o účetnictví a s tím související doladění procesů mezi správou a vedoucími středisek.

Já osobně – a jistě i všechny mé kolegyně a kolegové – se moc těšíme, až se k nám po dlouhotrvající nemooci vrátí naše kolegyně mzdová účetní!



Regina Tschuliková



Charita Jeseník vyhlašuje 16. ročník

VÝTVARNÉ A FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE

na téma

„Tři králové na dovolené“

aneb Jak asi tráví Tři králové dovolenou?

Výtvarná soutěž:

- kategorie: **I. do 7 let** **II. 8 - 12 let**
- výtvarné práce odevzdávejte **do 31. ledna 2023** na ředitelství nebo na střediscích Charity Jeseník anebo v knihkupectví Domeček v Jeseníku
- práce musí být na zadní straně označena těmito informacemi: **jméno, příjmení, věk autora a kontakt** (třeba na rodiče, školu), abychom mohli případného vítěze dohledat

Fotografická soutěž:

- není věkově omezena
- fotografie posílejte **do 19. ledna 2023** na e-mail tk@jesenik.charita.cz
- o nejlepší fotografii rozhodne veřejnost na facebooku Charity Jeseník

Zapojením se do soutěže a zasláním obrázku či fotografie soutěžící souhlasí s jejich zveřejněním a dalším využíváním pro potřeby Charity Jeseník.



Technické oddělení

Protože vedoucí tohoto oddělení se loni této naší ankety neúčastnila, odpovídá pouze na otázku číslo 2:

Byla mi dána otázka „Co očekáváte nebo si přejete ve vaší službě (oddělení) v nastávajícím roce 2023?“ No, co říct na tuto otázku? Vzhledem k tomu, že se letos začalo se stavbou nového Denního stacionáře Šimon, myslím si, že odpověď je celkem jasná. Přeji si a doufám, že veškeré práce na této stavbě budou i nadále probíhat dle harmonogramu prací tak jako doposud, a že i když se občas objeví nějaký ten mráček na obloze, nic nebude bránit v tom, dotáhnout stavbu do zdárného konce. Ke konci příštího roku by se měl stacionář uvést do provozu.

V novém roce 2023 přeji všem především zdraví, štěstí, pohodu a lásku.



Hana Procházková

Duchovní zamyšlení

Sběratelství času

Určitě jste v mládí něco sbírali, jeden známky, druhý si vystříhoval fotbalové týmy či další jiné roztočivosti. Když jsem byl starší dítě, tak mě fascinovaly moudré výroky mužů a žen různých epoch. Pořídil jsem si na ně zelený, velký a tlustý sešit a tam je přepisoval či vlepoval. Doufal jsem, že něco z té chytrosti a zkušenosti druhých na mě ulpí. Nu, přišla povodeň v roce 1997 a moje přídatná sešitová paměť vzala v zaplaveném sklepe za své. Nedávno se mi však do mysli vrátila věta z tohoto utopeného sešitu – Bohatství je to, co vám zbude, když vám dojdou peníze. Kromě této věty byla z promáčeného sklepa tehdy zachráněna kniha s podivným názvem „Děvčátko Momo a ukradený čas“. Jak si matně vzpomínám, pojednává o holčičce, která má úžasnou vlastnost. Dokáže lidem, kteří k ní přijdou, naslouchat. Pro každého má dostatek času a už tím jim pomáhá řešit jejich problémy. Ve městě, kde žije, se však začínají objevovat postavy vážných pánů, kteří od lidí kupují jejich čas. Tak přišli třeba k synovi staré matky, který ji ošetřoval a večer jí předčítal z knih. Na radu oněch pánů dal matku do ústavu a ušetřený čas výhodně prodal. I ostatní lidé z města, kteří prodávali svůj čas, sice měli peníze, ale přestali komunikovat, byli jeden vůči druhému chladní, nervózní a bez radosti. Proti těmto pánům, kteří šířili neklid a vzájemnou zášť, vytáhlo do boje právě děvčátko Momo. Jeden moudrý muž ji totiž zasvětil do tajemství lidského času, když jí řekl, že všechen čas, který jsme nepřijali a neprožili svým srdcem, je ztraceným časem. Momo tuto myšlenku šíří kolem sebe a za určitou dobu je v tom úspěšná. Mocní pánové jsou poraženi a mezi lidmi se opět vrací radost, protože mají čas pro sebe i pro druhé. Tolik pohádkový příběh. Velmi se obávám, že to není autorova fantazie, ale naše častá realita. Co s tím? Co takhle začít v novém roce s novým koníčkem – sběratelstvím času. Ono, až nám dojdou peníze, tak bude čas tím jediným a jedinečným, co nám zbude. Prožijme ho tedy v roce 2023 celým svým srdcem, bude ho celých 8 760 hodin a možná, že v něm objevíte i svého „Modrého Mauricia“ nevyčísitelné ceny. Sbírejte dobře bohatí synové a dcery Momo.

Čas sám je varhaník, my jeho varhanami a v tónech rozličných na věky duje námi.

Josef Libor Kratochvíla
pravoslavný kněz



Poděkování

Naším zaměstnancům

Milí zaměstnanci, děkujeme vám za vaši práci, za to, že nejen pečujete, vaříte, uklízíte, perete, řídíte, vedete, opravujete, počítáte, hlídáte a spoustu dalších činností, ale taky za to, že hledáte cesty, jak naše služby stále zlepšovat, že hledáte cesty k druhým i k sobě a pomáháte na cestě spoustě dalším lidem. Bez vás by to nešlo a my si toho velmi vážíme, každého z vás.

Děkujeme.



Za obdarování

Děkujeme všem, kteří se zapojili do krásných akcí města Vidnavy a Javorníku „Vánoční strom splněných přání“. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě a organizaci. A děkujeme také všem, kteří si vzali přání ze stromu, otevřeli svá srdce a udělali radost některému z klientů našich domovů.

Za vánoční strom

Domov pokojného stáří sv. Františka děkuje manželům Kopeckým z Nýznerova za darovaný vánoční stromeček, který jim ozdobil jejich společenskou místnost.

Za nové výhledy

Před Vánocemi jsme vyhlásili veřejnou sbírku „POMOZTE VYBUDOVAT NOVÉ VÝHLEDY“ na dofinancování oken nové budovy Denního stacionáře Šimon. **K 31. prosinci 2022 se vybralo krásných 128 570 Kč a my za ně všem dárčům MOC DĚKUJEME!**

Pokud byste chtěli ještě přispět, stále můžete, sbírku jsme zatím neuzavřeli.

Více: <https://bit.ly/3h5oeKL>



Hledáme

Sociálního pracovníka

Domov pokojného stáří sv. Františka hledá na celý úvazek sociálního pracovníka – člověka, který bude vést jednání se zájemci, dělat sociální šetření, vést potřebnou dokumentaci, podílet se na vytváření a aktualizaci vnitřních předpisů služby, bude metodicky vést klíčové pracovníky v rámci individuálního plánování, bude komunikovat s úřady a jinými institucemi a další důležité věci.

Termín nástupu: **1. února 2023**

Pokud máte zájem, pošlete svou žádost se strukturovaným životopisem do **15. ledna 2023** mailem na adresu:

dps.frantisek@jesenik.charita.cz,

nebo poštou na adresu:

Domov pokojného stáří sv. Františka
Lidická 89
790 70 Javorník

Více informací: <https://bit.ly/3h1XyzY>

Listárna

Krásné poděkování

Velkým frgálem obdaroval syn jedné klientky pracovníky Domova pokojného stáří sv. Hedviky a udělal jim tím velikou radost. Níže pak přinášíme jeho poděkování:

Milé pečovatelky, tajně jsem doufal, že se mi podaří aspoň trochu docenit Vaši těžkou práci, kterou zastáváte. Takový krásný vztah ke svým klientům se jen tak nevidí. Tolik porozumění a trpělivosti se jen tak nevidí. Maminka často žasne nad tím, co všechno dokážete vytvořit.

Děkuji moc i za maminku.

Zdeněk Pokluda

