



**Charita
Jeseník**

OKÉNKO

Úvodní slovo

Milí přátelé,

v nejkratším měsíci roku se pomalu prodlužuje den, je více světla a delší dny budou pomalu v lidech probouzet lepší náladu a pozitivní myšlenky. Naše země má nového pana prezidenta, už víme, kdo jím bude dalších pět let. Všichni se s nadějí upíráme ke světlejšímu a lepšímu zítřku. Když něco končí, otevírají se dveře novým začátkům, mějme naději a víru v lepší časy... Buďme více optimističtí a začněme každý sám u sebe.

Naděje je jednou ze tří nejvyšších ctností křesťanského náboženství, které vyjmenovává již sv. Pavel v Prvním listu Korintským – vedle naděje je to víra a láska. V únoru se slaví svátek všech zamilovaných a lásky. Pojďme ale spíše, než podporovat komerční svátek, hledat upřímnou lásku ve svých životech, i v malých gestech, lásku si dávat a otevřeme svá srdce.

Láska - rozumí se zde láskou vztah, v němž jde především o dobro milovaného, jak to vyjadřuje řecké slovo agapé nebo latinské caritas. Křesťanská láska má být aktem vůle, který chce dobré pro druhého kvůli Bohu.

Protože kde je láska, tam je život. V Charitě Jeseník jsem poznala spoustu lidí se srdcem na pravém místě, jsem ráda, že jsem její součástí, i když ne vždy je lehké pracovat v neziskové organizaci nebo tedy obecně v sociálních službách. Ono je to spíše poslání všech, kteří v nich pracují. A kde je láska, tam je i víra a kde je víra, je vždy i naděje. A pokud máme naději, bude v našich srdcích mír bez ohledu na to, co se děje ve vnějším světě.

Monika BUZKOVÁ
vedoucí Charitního
domu sv. Anežky



Také letos padl rekord

Letošní Tříkrálová sbírka byla opět rekordní. Znovu se ukázalo, že lidé na Jesenicku mají otevřená srdce a rádi podpoří dobrou věc. Výtěžek sbírky bude stejně jako loni použit na dofinancování výstavby nové budovy Denního stacionáře Šimon.

Prvních patnáct dní v lednu patřilo již tradičně tříkrálovému koledování. Ve městech a obcích celého okresu Jeseník bylo možné potkat skupinky tří králů zpívající „My tři králové...“ Trošku jinou skupinku mohli potkat lidé ve středu 4. ledna, kdy v Jeseníku a částečně v České Vsi proběhla také už tradiční královská návštěva na úřadech a firmách. Otec děkan Stanislav Kotlář, Václav Tschulik a Václav Dvořák v doprovodu paní ředitelky Charity Jeseník, Heleny Paschkeové a koordinátora sbírky Václava Uhlíře navštívili starostku města Jeseník a starostu České Vsi, navštívili několik kanceláří na IPOSu, Technické služby Jeseník, Kover spol. s r.o., Železářství a domácí po-

třeby pana Lichtenberga, Policii České republiky, Naturfyt – bio s.r.o., klienty Domu s pečovatelskou službou v České Vsi a závěr koledování patřil ředitelství Charity Jeseník a Lesům České republiky. Vykoledovali krásných 18 382 Kč. A kolik se vykoledovalo celkem? Opět rekordní částka, a to **862 015 korun** (včetně online koledy a bezhotovostních darů). Jak si vedli koledníci v jednotlivých obcích a městech, najdete: <https://bit.ly/3CUOIM3>.

A víte, kolik se vybralo od roku 2004, kdy máme přesné informace o vykoledované částce, tedy za 20 let koledování? Úžasných **9 392 996 korun**. Charita Jeseník tak mohla například rekonstruovat koupelny v domovech, zakoupit auto na rozvoz obědů do Vývařovny AVE nebo pro Charitní pečovatelskou službu, mohly se zakoupit sušička a pračka do Charitní prádelny ve Vidnavě a mnoho dalšího. A za to vám všem patří velký dík – dárcům a především našim skvělým koledníkům.

Co nás čeká v únoru...

- **Připomenutí Hromnic** v Domově pokojného stáří sv. Hedviky ve Vidnavě
- **Výstava děl** výtvarné a fotografické soutěže v Divadle Petra Bezruče v Jeseníku
- **Návštěva Ameriky** v rámci besedy či přednášky v Denním stacionáři Šimon
- **Slavení masopustu** v různých formách na všech našich domovech
- **Canisterapie** v Domově pokojného stáří sv. Hedviky a v Charitním domě sv. Anežky

Čtěte dál...

- **Na Hedvice se zase cvičí** (str. 2)
- **Všemi smysly na Bali** (str. 3)
- **Rozhovor** (str. 5)
- **Tříkrálová sbírka** (str. 7)
- **Duchovní zamyšlení** (str. 8)

Na Hedvice se zase cvičí



Po odchodu fyzioterapeuta do důchodu se v Domově pokojného stáří sv. Hedviky zase cvičí. Jde o společné cvičení, které vede aktivizační pracovnice. A aktivizaci uplatnili i při výrobě cvičebních pomůcek, což možná některé ke cvičení namotivovalo.

Všichni dobře víme, jak je dobré pravidelně cvičit, protahovat své tělo. Jenže ne vždy se k tomu odhodláme. Ovšem když už se odhodláme, tak nás pohyb těší, vyplavíme endorfiny, spálíme nějaké ty kalorie a máme pocit, že jsme něco dokázali. Tohle asi při cvičení s fyzioterapeutem klienti Domova pokojného stáří sv. Hedviky úplně neměli, ale benefity pravidelného

cvičení na sobě určitě pociťovali. Jenže když pan fyzioterapeut odešel do důchodu, cvičení ustalo. Tuto prázdnou díru se ale v domově rozhodli zaplnit a úkolu se chopila aktivizační pracovnice Markéta Kubalová, která má se cvičením zkušenosti a taky má spoustu dobrých nápadů. Propojila totiž cvičení s vyráběním, které dělá s klienty v aktivizační dílně. A protože

mají k dispozici rozličný materiál, z kterého je možné vyrobit různé cvičební pomůcky, začala v rámci jejich výroby vlastně s malou přípravou a motivací ke cvičení. Nejprve si v dílně vyrobili malé polštářky do ruky. Klientky podle návodu nastříhaly látky a sešily je. Plnily se sušenými kukuřičnými semínky, které předtím museli klienti vyloupnout, což je taky skvělé procvičení jemné motoriky. Náplň se přesně vážila, aby byly všechny stejně těžké. Při každém cvičení pak Markéta Kubalová dává klientům polštářky do rukou a hned popisuje i jeden skvělý účinek: „Podařilo se nám, že po třetím cvičení si paní podává polštářky pod nohama z jedné ruky do druhé, což dřív nezvládla.“

Další skvělou pomůckou, kterou si v dílně vyrobili, jsou papírové tyče na cvičení. Ty si pak dle svého vkusu polepili různými obrázky, a tak si pak každý pozná tu svou. „A samozřejmě s tou tubou jsou pak i jednodušší ty úkony co do otáčení, natažení rukou, procvičení těla,“ říká Markéta Kubalová. Často prý klienti mají problém sami zvednout ruce, ale s tubou se jim to daří. Cvičení probíhá dvakrát týdně – v pondělí a ve čtvrtek. Na tom se s klienty paní Kubalová dohodla, stejně jako na čase před obědem. Když začínali cvičit, sešlo se jich pět. Na třetím cvičení už jich bylo patnáct. Je to skvělý počín, který určitě bude motivovat k pohybu i další.

První kavárnička v novém roce

Novoroční kavárničku v Domově pokojného stáří sv. Františka navštívili nejen klienti domova, ale také pozvaní hosté. A bylo to příjemné zpestření dne pro všechny.

První kavárničku nového roku v Domově pokojného stáří sv. Františka nazvali „novoroční“ a pozvali si na ni hosty zvenku. Pozvání přijala bývalá vedoucí i sociální pracovnice, dvě dámy přijely také ze správy Charity Jeseník.

Společenská místnost se postupně zaplnila, vaření kávy se ujal pan vedoucí domova a v nabídce nechybělo také něco

dobrého. A ačkoliv už uběhla nějaká doba od začátku nového roku, možnost si na ten nadcházející rok připít, stále byla. Stejně jako chuť si společně popovídat. Hosté přecházeli od jednoho stolu k dalšímu, káva provoněla celý domov a čas rychle běžel. Návštěva dostala na rozloučenou ještě drobné jedlé dárky a všechny dámy slíbily, že zase někdy přijdou.



Kalendárium

- **8. února 2019** proběhla v jesenickém kině Pohoda výstava děl tříkrálové výtvarné a fotografické soutěže s tématem „Cesta tří králů“.
- **V roce 2021** si v Domově pokojného stáří sv. Františka připomněli Tučný čtvrtek. S nápadem připomenout si tento den a pochutnat si na koblihách přišel pan vedoucí. Na Tučný čtvrtek dovezl koblíhy pro všechny klienty i zaměstnance.

Stalo se ...

Voňavé palačinkování

V Denním stacionáři Šimon pomalu vrcholí přípravy kalendáře na příští rok. V lednu přidali další skvělý recept, tentokrát na palačinky. Recept našel Tomáš na internetu, podle rad zkušených kuchařek ho doladil a mohlo se zkoušet. Udělat si palačinku na zapůjčeném palačinkovači si vyzkoušeli všichni a následné zdobení a ochutnávání bylo už jen třešničkou na dortu, pardon – palačince.



Všemi smysly na Bali



Zajímavou přednášku o krásném exotickém ostrově Bali si mohli vyslechnout uživatelé Denního stacionáře Šimon ve středu 25. ledna v rámci jejich projektu „Světlem smyslem“. Byla pojata tak, že zapojili opravdu všechny smysly.

Přednáška nebo beseda, jak si ji ve stacionáři nazvali, byla první z řady v rámci nového celoročního projektu „Světlem smyslem“. Pozvání přijít popovídat o ostrově Bali přijala trojice mladých lidí – Edita, Vendula a Pavel – už bývalí studenti indonéštiny. Strávili deset měsíců na Bali a několikrát se tam vrátili, takže o zážitky, se kterými se mohli podělit, nebyla nouze.

Povídání si přišli poslehnout všichni uživatelé i zaměstnanci stacionáře a z Charitního domu sv. Anežky přijela také jedna klientka v doprovodu pracovnice domova. Všichni se těšili, co se dozví a trojice začala prezentací nejprve celé Indonésie a pak se zaměřila už jen na Bali. Fotky z navštívených míst, videa – například zachycených delfínů, nebo z návštěvy fotbalového

utkání – a vše doplněno historkami nebo přesnými údaji a informacemi o životě na Bali.

Nakonec se přešlo k nejoblíbenějšímu tématu – jídlu. Nejprve si všichni mohli vyzkoušet poznávání tropického ovoce, které ale málokdo znal. Třeba takový král ovoce durian. „Má velmi specifickou vůni,“ smála se Edita. „Já jsem se k ochutnání neodhodlala, ale Pavla s Vendou si na tom pochutnali.“ Všichni se hned otočili na Pavla a chtěli vědět, jakou má chuť. „Je to hodně sladké, konzistence je taková mazlavá. Nedá se to k ničemu přirovnat, musíte to prostě ochutnat,“ odpověděl všem zvědavcům Pavel.

Durian sice ve stacionáři nikdo neochutnal, ale trojice mladých lidí si připravila taky něco pro čich a chuť. Nejprve donesli v kokosových miskách nakrájené banány, které se máčely do rozpuštěné čokolády. Ovšem pak se stacionářem linula jiná vůně, příjemně kořeněná, a to už se za chvíli servírovala smažená rýže – nasi goreng. Neodolal nikdo a chválu museli slyšet přednášející ještě na cestě domů.

Touto cestou ještě jednou děkujeme za zprostředkování úžasného zážitku a zapojení všech smyslů. V únoru čeká uživatele stacionáře poznávání další části světa, a to Ameriky. Přednášku, respektive besedu, už mají zajištěnou a všichni se těší, co se dozví zajímavého.

Dovolená Tří králů na výstavě

Díla letošního ročníku výtvarné a fotografické soutěže, která tradičně doprovází Tříkrálovou sbírku, budou opět k vidění na výstavě, tentokrát v Divadle Petra Bezruče.

Do konce ledna mohly děti posílat nebo odevzdávat na daných místech svá výtvarná díla na téma „Tři králové na dovolené“. V době vydání tohoto čísla už jich byla pěkná hromádka a opět velmi zajímavá ztvárnění. To účastníci fotografické soutěže posílali fotky do 19. ledna a následně do konce ledna čekali, jak dopadne hlasování na Charitním facebooku.

Výsledky zatím neznáme (v době vydání už ano), také výtvarná díla bude odborná komise hodnotit až 6. února. Co ale víme, je termín vernisáže výstavy těchto děl. Poznačte si do svých diářů **pondělí 13. února od 17 hodin**. Vítězové budou pozváni, aby si přišli převzít ceny, vy ostatní si přijďte prohlédnout, jak si děti i dospělí představují zaslouženou dovolenou Tří králů.



Stane se ...

Jen aby vyšlo počasí

Na Domově pokojného stáří sv. Hedviky si v únoru již pravidelně připomínají Hromnice. Loni si program nachystali do jídelny kvůli špatnému počasí, ale nebylo to prý ono. A tak letos doufají, že vyjde počasí a budou venku. A proč? „Venku si totiž klienti mohou pořádně zamlátit vařechami na hrnce na vyhnání zimy,“ směje se Markéta Kubalová. Tak ať je vás slyšet!



Valentýnské plány

Svátek sv. Valentýna si připomenou v Denním stacionáři Šimon po svém, a to při pečení valentýnských koláčů. Možná to bude další recept do kalendáře, to se necháme překvapit. V Domově pokojného stáří zase přemýšlí, jestli neuspořádat Valentýnský ples. Předloni měl velký úspěch a pracovníce by si prý zase rády užily slavnostní chvíli a krásné šaty. Tak uvidíme, jestli se podaří.



výstava výtvarných prací a fotografií
16. ročníku doprovodné soutěže k Tříkrálové sbírce

vernisaž: **pondělí 13. února v 17 hodin**
výstavní síň Divadla Petra Bezruče v Jeseníku
proběhne také předání cen vítězům

trvání výstavy: **13.–28. února 2023**



„Nabývá to finálního tvaru,“ říká o průběhu stavby stacionáře Hana Procházková

Výtěžek letošní Tříkrálové sbírky bude stejně jako loni použit na výstavbu Denního stacionáře Šimon. A právě kolem výstavby nového stacionáře dost času tráví taky vedoucí technického oddělení, paní Hana Procházková. Vidám ji kolikrát s rozloženými výkresy nebo mi posílá fotky ze stavby. Její pracovní náplní je toho ale mnohem víc. A o tom jsme si povídaly v našem rozhovoru.

V Charitě už jsi pracovala, ještě v Bílé Vodě, za sestřiček. Kdy to přesně bylo a co jsi tam dělala?

To bylo asi v letech 1991 až 1994, než jsem nastoupila na mateřskou. V průběhu mateřské se vedení rušilo, protože sestřičky se z Bílé Vody začaly stěhovat do vnitrozemí, kde se jim vracely majetky. Měla jsem na starosti vedení skladu, vlastně takový technický úsek, kde byli údržbáři, kotelníci... Nakupovala jsem jim ochranné pracovní pomůcky, zajišťovala jsem objednávky do kuchyně, protože tam byla samostatná vývařovna pro sestřičky i obyvatele Bílé Vody. Nákup, příjem, výdej, prostě sklady. Jezdili jsme na nákupy, to se tenkrát vzala třeba celá Avie cukru, takových těch padesátikilových pytlů. Nakupovalo se prostě ve velkém.

A po několika letech ses obloukem do Charity zase vrátila. Teď jsi na pozici vedoucí technického oddělení. Co máš všechno na starosti?

Kde začít? Třeba když přijmeme nového zaměstnance, tak udělat vstupní školení jako bezpečnost a ochrana zdraví při práci, požární ochrana a pokud daný zaměstnanec bude řídit auto, tak i školení řidičů. Taky mluvíme o ochranných pracovních pomůckách, něco o odpadech. Pak to zaškolování pokračuje dál na středisku, kam je zaměstnanec přijatý.

Taky mám na starosti agendu vstupních, periodických a mimořádných lékařských prohlídek. Aktualizovat formuláře, vést evidenci. K tomu teď aktualizujeme směrnici a nově děláme třeba zařazení do kategorií prací, které budeme posílat ke schválení na hygienu.

Potom mám na starosti auta, tedy celý vozový park – osmnáct aut. Hlídat termíny technických kontrol, zajišťovat pojištění, u nových aut havarijní pojištění. Pak, když je třeba nějaká škodní událost, tak kolem toho. A tohle řeším třeba i u budov – když zateče, bouchne kanalizace... A taky kolem oprav většího charakteru. Třeba teď řešíme opravu střechy nebo kanalizace na jednom z domovů.

Dále vedu průběžnou evidenci odpadů, a když vznikne povinnost, tak podávám hlášení na Ministerstvo životního prostředí.

Vím, že máš taky na starosti revize...

Ano, revize všeho – od elektřiny přes hro-

mosvody, kotle. Teď už vedu i zdravotní pomůcky, které musí procházet revizí jako zvedáky, postele... Komíny, prostě vše, z čeho ze zákona vzniká povinnost revize, tak jde přese mě. Teď k tomu máme nový program, který se ale musí nejdřív „nakrmit“ údaji a ten nám pak sám bude hlídat termíny, aby se na nic nezapomnělo.



Teď jsi byla třeba přihlásit nové auto...

Ano, zajdu na odbor dopravy, a když je potřeba, vyřídím sestřičkám z Domácí zdravotní péče kartičku, aby mohly parkovat na místech, kde se normálně nesmí parkovat, tak na nezbytně nutnou dobu – tedy po dobu návštěvy u pacienta – tam parkovat mohou.

Taky pro Denní stacionář Šimon jsem vyřizovala možnost zdarma parkovat na náměstí, když jsou tam teď v náhradních prostorách.

Když jsi zminila náhradní prostory, tak to je krůček ke stavbě nové budovy Denního stacionáře Šimon. To máš vlastně taky na starosti. Co všechno se kolem toho udělalo?

Když jsme se stali vlastníky pozemku, tak někdy v červnu proběhlo předání staveniště. Budova už předtím naše byla, ale pozemek ještě ne. Pak se mohlo začít stavět. Vlastně nejdřív bourat. (smích) Takže bourání, úprava staveniště a pak se začalo stavět.

Co máš kolem toho na starosti?

Účastním se kontrolních dnů, zápisy ale

nedělám, ty jen eviduju. Zprostředkovávám jednání, když je potřeba něco doladit, když je nějaká odchylka od projektu. Dělán průběžnou fotodokumentaci, což je důležité k vyúčtování dotace.

Kdy bude hotovo?

Jede se podle harmonogramu, i přes občasnou nepřízeň počasí se stále pracuje a stíhá se. Stavba musí být hotová do konce roku, kolaudace se plánuje do prosince.

Na fotkách je vidět, že už je střecha...

A celé obvodové zdivo. Uvnitř už se vyzdívají příčky a nabývá to finálního tvaru. Pak se bude dělat kanalizace, rozvody vody, elektřika, následně omítky, obklady, dlažby.

To se bude čekat na nějaké teplejší počasí?

Něco můžou dělat už teď, protože si zadělají okenní otvory a mají přímotopy, kterými si tu danou část vyhřívají, aby mohli vyzdívát příčky. Když není moc pod nulou, tak se to dá dobře vytopit.

Taky se pořád něco děje okolo zrekonstruovaného Domova pokojného stáří sv. Františka?

Tam pořád řešíme reklamační práce. Spojili jsme se s firmou, která vyhrála výběrové řízení na rekonstrukci, a začíná se řešit náprava problémů, které se objevily.

A od těchto prací pak od jara skoro do zimy utíkáš k práci na zahradě.

Mě to baví. Jsem ráda, že mám svou zahradu, u toho vypínám, přestávám myslet úplně na všechno a opravdu si jednu jenom po té zahradnické línii.

A že máš docela velkou zahradu.

Mám. A mám tam dva pomocné zahradníky – čtyřnohé. (smích)

Děkuji za rozhovor.

Hana Procházková – medailon

Pochází z Javorníku, kde bydlí v podstatě celý život v rodinném domku. Vystudovala Střední průmyslovou školu stavební v Opavě. Převážná část jejích zaměstnání byla technického charakteru, stejně jako teď v Charitě, kde je zaměstnána jako vedoucí technického oddělení. Má jednu dospělou dceru. Volný čas vyplňuje prací na zahradě, u které si čistí hlavu. Venku má dva psy a doma dva kocoury. Další zálibou jsou ruční práce.



ROK 2023 S CHARITOU JESENÍK

Koledujeme pro Šimona

Tradiční Tříkrálová sbírka probíhá **od 1. do 15. ledna 2023**. Výtěžek sbírky bude využit na dofinancování výstavby nové budovy Denního stacionáře Šimon. Děkujeme za vaše otevřená srdce.

Vystavujeme povedená díla

Výstava děl z 16. ročníku Výtvarné a fotografické soutěže bude tentokrát v Divadle Petra Bezruče. Vernisáž proběhne v pondělí **13. února 2023**.

Přednášíme nejen o Domácí zdravotní péči

Co poskytuje **Domácí zdravotní péče** a **Domácí hospicová péče** vám v březnu v Jeseníku a v listopadu pak v Javorníku povypráví naše zdravotní sestry. Nenechte si to ujít!

Oslavujeme 10 let Charitního domu sv. Anežky

Malá oslava krásného výročí této služby a především **přednáška** o péči o lidi s demencí – **20. dubna 2023 ve Vidnavě**. Další přednáška pak bude **5. září 2023 v Javorníku**.

Podporujeme setkávání

Už **4. setkání klientů Charitní pečovatelské služby** plánují pracovnice v květnu. Vždyť už se klienti ptali, kdy bude zase nějaké příště.

Hrajeme kuželky

Domov pokojného stáří sv. Hedviky uspořádá v červnu svůj tradiční **Kuželkový turnaj**, na který pozve zástupce z okolních domovů. Kdo si letos odveze zlatou kuželku?

Koncert pro stacionář

Benefiční koncert pro **Denní stacionář Šimon** uspořádají podporovatelé této služby a proběhne **v Kapli ve čtvrtek 8. června 2023**. Přijďte podpořit dobrou věc a ještě si odnést malý kulturní zážitek.

Putujeme do Jeseníku

6. Charitní pouť proběhne v září a tentokrát v Jeseníku. Těšíme se na setkání s vámi!

Otvíráme se veřejnosti

Domov pokojného stáří sv. Františka oslaví v říjnu svátek svého patrona a zve vás na **Den otevřených dveří**. Pokud bude počasí přát, bude to spojeno s malou zahradní slavností.

Přestřiháváme pásku

V **prosinci slavnostně přestřihneme pásku nové budovy Denního stacionáře Šimon** a na toto slavnostní otevření vás srdečně zveme! Vždyť i vy jste se zasloužili, že nová budova stojí.



TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2023

Bělá pod Pradědem	69 803 Kč	Písečná	29 648 Kč
Bernartice	36 945 Kč	Skorošice	35 468 Kč
Bílá Voda	1 220 Kč	Stará Červená Voda	22 572 Kč
Černá Voda	20 338 Kč	Supíkovice	12 199 Kč
Česká Ves	48 730 Kč	Uhelná	12 616 Kč
Hradec-Nová Ves	15 580 Kč	Vápenná	31 724 Kč
Javorník	51 058 Kč	Velká Kraš	14 500 Kč
Jeseník	181 983 Kč	Velké Kunětice	14 610 Kč
Kobylá nad Vidnavkou	12 487 Kč	Vidnava	31 615 Kč
Lipová-lázně	20 265 Kč	Vlčice	21 400 Kč
Mikulovice	36 825 Kč	Zlaté Hory	86 206 Kč
Ostružná	4 337 Kč	Žulová	21 476 Kč

Kasičky celkem	833 605 Kč
Koleda online (k 31. 1. 2023)	14 250 Kč
Bežhotovostní dary	14 160 Kč
Celkem	862 015 Kč



**Přispěli jste na výstavbu Denního
stacionáře Šimon v Jeseníku**

Děkujeme!

 **Charita
Jeseník**



Duchovní zamyšlení

Síla odpuštění

V životě každého člověka se dříve nebo později objeví okamžik, kdy jako slabí lidé šlápeme vedle a tento krok nelze vzít zpět. Byť bychom se snažili sebevíc o nápravu, krok je nezvratný. To nás často naplňuje jakousi frustrací či strachem z vlastních chyb. Existuje mnoho lidí, kteří raději nic nedělají, aby nic nepokazili. To ovšem není řešení. Existuje totiž jedna vlastnost, která nám může pomoci postavit se onomu strachu z vlastních omylů, a to je schopnost odpouštět. Odpustit není vždy snadné, ale také ne nemožné. Dovolte, abych se s vámi podělil o krátký příběh.

Cestující ve vlaku sledovali mladého muže, který měl očividně něco závažného na srdci. Když se ptali po důvodech jeho zármutku, mlčel. Nakonec vyrukoval s tím, že je propuštěný vězeň a je na cestě domů. Jeho odsouzení znamenalo ostudu pro všechny členy jeho rodiny. Ti ho ve vězení nikdy nenavštívili a jen velmi zřídka mu psali. On přesto doufal, že mu odpustili. Aby jim to však ulehčil, navrhl jim v dopise, aby mu dali znamení, až bude vlak projíždět kolem malé farmy před městem. Podle toho znamení by poznal, že se ho nezrekli. Pokud mu odpustili, mají na jablono u trati uvázat bílou stuhu. Jestliže ho však doma nechtějí, nemají dělat nic, on pak zůstane ve vlaku a pojede dál, daleko odtud. Bůh sám ví, kam... Když se vlak blížil k rodnému městu, vzrostlo jeho napětí natolik, že nebyl schopen se dívat z okna. Jeden cestující si s ním vyměnil místo, aby mohl jablono vyhlížet. V jednom okamžiku položil mladíkovi ruku na rameno a zašeptal: „Je tam, všechno je v pořádku. Celý strom je plný bílých stuh.“ V tom okamžiku zmizela z jednoho života všechna hořkost, která ho otravovala.

Byl to zázrak odpuštění. Bílé stuh, které členové rodiny pověsili na jablono, daly bývalému vězni jasnou odpověď: Stojíme při tobě, i když nám působíš jakoukoliv bolest.

P. Mgr. Jiří Marek Kotrba
farost Supíkovic, Velké Kunětice,
Stará Červená Voda, Černá Voda



Poděkování

Srdečně děkujeme

všem, kteří v roce 2022 podpořili Charitu Jeseník darem, finančním příspěvkem nebo jakýmkoliv jiným způsobem. Velmi si vážíme Vaší pomoci.

Děkujeme Ministerstvu práce a sociálních věcí, Ministerstvu zdravotnictví, Ministerstvu pro místní rozvoj, Olomouckému kraji a Moravskoslezskému kraji.

Městům a obcím:

Bělé pod Pradědem, Bernartickým, Citovu, Černé Vodě, České Vsi, Hanušovicím, Hradci-Nové Vsi, Javorníku, Jeseníku, Kobylé nad Vidnavkou, Lipové-lázní, Mikulovicím, Skorošicím, Spálovu, Staré Červené Vodě, Supíkovcím, Uhelné, Vápenné, Velké Kraši, Vidnavě, Víkřovicím, Vlčicím, Zábřehu, Zlatým Horám, Žulové

Nadacím:

Výboru dobré vůle – Nadaci Olgy Havlové, Nadačnímu fondu Českého rozhlasu, Nadaci ČEZ a Nadaci Agrofert

Mezi podporovatele a partnery Charity Jeseník dále patří:

Arcidiecézní charita Olomouc; Biskupství ostravsko-opavské; Diecézní charita ostravsko-opavská; cbData, s.r.o.; Doka Stroke s.r.o.; DORG, s.r.o.; I-Klasa s.r.o.; Interactive Bakers, s.r.o.; IRESOFT s.r.o.; Knihkupectví Domeček; PEDRAT company s.r.o.; Potravinová banka v Olomouckém kraji z.s.; Pravoslavná církevní obec v Jeseníku; Račí údolí s.r.o.; UNIMED Jeseník, spol. s r.o.; Zimní vodohospodářská třicítka, z.s.; Jaromír Bubík; Pavel Horník; Jana Hradilová; Eva Jedličková; Aleš Koníček; Ivana Kubelková; Iveta Kučáková; Jan Maceček; Petr Novák; Milena Novotná; Zdeněk Přecechtěl; Pavel Stejskal; Lýdie Uhlířová; Ing. Stanislav Mrňka; Karel Novák; Jiří Švábek; Ing. Jan a Soňa Vylegalovi; Renata Židková

Velice děkujeme **naším zaměstnancům** za jejich ochotu a pomoc potřebným.

Dále děkujeme **dárcům veřejné sbírky** a také těm, **kteří přispěli v rámci kampaně „Pomozte vybudovat nové výhledy“**

V neposlední řadě také děkujeme **všem koordinátorům, koledníkům a dárcům Tříkrálové sbírky**.

Děkujeme také všem, kdo na nás myslíte v modlitbách a přímlovách.

Loučení

Na Domově pokojného stáří sv. Hedviky dochází ke změně na pozici koordinátorky péče. Po více než sedmi letech odchází z této pozice Jarmila Salvová, člověk, jehož trpělivost a pokoru bychom mohli závidět. V domově se s ní posledního ledna všichni rozloučili, ale stejně doufají, že se i nadále budou setkávat.

„Bude nám smutno, byla pro uživatele i spolupracovníky oporou, s rozvahou a úsměvem na rtech. Za všechny a vše bych chtěla poděkovat a popřát, ať se jí daří nejen v pracovním, ale i osobním životě,“ vzkazuje Jaroslava Švecová, vedoucí domova. My se samozřejmě k přání připojujeme a přejeme jen to dobré.



Listárna

Děkujeme personálu Charitního domu sv. Anežky za péči o naši babičku, paní Zdenku Hessovou. Za váš vstřícný, lidský a profesionální přístup.

Marinkovi

Poděkování

Ráda bych touto cestou poděkovala všem PR spolupracovníkům na střediscích. Konkrétně Jarmile Salvové z Domova pokojného stáří sv. Hedviky, Janě Nepožítkové z Domova pokojného stáří sv. Františka, Věře Kroutilové z Charitního domu sv. Anežky, Martě Noskové z Denního stacionáře Šimon, Haně Netopilové z Charitní pečovatelské služby, Radce Trunečkové z Domácké zdravotní péče a také Ivaně Střížové z Vývařovny AVE. Děkuji, že mi pomáháte vytvářet obraz naší Charity Jeseník. Jsem si vědoma, že toto děláte při své práci a není to vždy jednoduché. Proto jsem velmi vděčná, kdykoliv mi pošlete fotky z vašich služeb, napíšete krátkou zprávu, podělíte se o dobré nápady. Děkuji za spolupráci a že se na vás mohu obracet.

Kamila Macurová, manažerka PR